



## Continuités, engagements, transitions :

Sondage auprès des membres  
de l'Association des professeures et professeurs retraités  
de l'Université de Montréal (APRUM)

Avril 2026

# Continuités, engagements, transitions :

## Sondage auprès des membres de l'Association des professeures et professeurs retraités de l'Université de Montréal (APRUM)

### Auteurs et auteur

Lucie Richard, professeure émérite, Faculté des sciences infirmières  
Jane Jenson, professeure émérite, Département de science politique, FAS  
Deena White, professeure retraitée, Département de sociologie, FAS  
Claire Durand, professeure titulaire, Département de sociologie, FAS  
Federico Roncarolo PhD, coordonnateur, Centre de recherche en santé publique, UdeM et CCSMTL

### Remerciements

Ce sondage et le présent rapport ont été réalisés par l'APRUM. Ce projet a été rendu possible grâce au soutien financier du vice-recteur aux ressources humaines et aux affaires professorales de l'Université de Montréal, François Courchesne, ainsi que de l'APRUM. Nous remercions sincèrement l'équipe du vice-rectorat, en particulier Anne Motte, et les membres du conseil d'administration de l'APRUM pour leur précieuse contribution. Nous exprimons également notre reconnaissance à toutes les personnes ayant collaboré au projet ainsi qu'aux membres de l'APRUM qui ont gracieusement participé au sondage.

Ce document est disponible en ligne à : <https://aprum.openum.ca/nos-publications/sondage/>

© APRUM, 2026.

ISBN : 978-2-9824652-0-6 (version PDF)

978-2-9824652-1-3 (version imprimée)

CITATION SUGGÉRÉE Lucie Richard, Jane Jenson, Deena White, Claire Durand, Federico Roncarolo (2026). *Continuités, engagements, transitions : Sondage auprès des membres de l'Association des professeures et professeurs retraités de l'Université de Montréal (APRUM)*. Montréal. 52 p.

## Table des matières

RÉSUMÉ .....	6
INTRODUCTION .....	9
OBJECTIFS .....	10
<b>1 QUI A RÉPONDU AU SONDAGE?.....</b>	<b>12</b>
1.1 Portrait socio-démographique.....	13
1.2 La retraite et le travail après-retraite.....	15
<b>2 ACTIVITÉS UNIVERSITAIRES .....</b>	<b>20</b>
2.1 Enseignement .....	20
2.2 Recherche et création .....	22
2.3 Contribution au fonctionnement et au rayonnement de l'Université de Montréal .....	26
<b>3 CONTRIBUTIONS BÉNÉVOLES AU SEIN DE LA SOCIÉTÉ ET AIDE INFORMELLE DANS LA SPHÈRE PRIVÉE .....</b>	<b>30</b>
3.1 Contributions aux organisations de la communauté et de la société civile.....	30
3.2 Aide informelle dans la sphère privée .....	32
<b>4 INTÉRÊTS ET ACTIVITÉS DE LOISIRS.....</b>	<b>35</b>
<b>5 OPINIONS ET SUGGESTIONS EN REGARD DES ACTIVITÉS ET SERVICES DE L'APRUM.....</b>	<b>37</b>
<b>6 DISCUSSION .....</b>	<b>46</b>
<b>7 CONCLUSION .....</b>	<b>49</b>
<b>ANNEXE MÉTHODOLOGIQUE.....</b>	<b>50</b>

## Liste des figures

Figure 1. Age (5 strates) selon le genre.....	14
Figure 2. État matrimonial selon le genre.....	14
Figure 3. Perception de l'état de santé selon le genre.....	15
Figure 4. Secteur disciplinaire selon le genre.....	16
Figure 5. Âge à la retraite (5 strates) selon le genre.....	16
Figure 6. Date de la retraite selon le genre.....	17
Figure 7. Travail rémunéré à l'Université de Montréal selon la date de retraite et le secteur disciplinaire	18
Figure 8. Travail rémunéré à l'extérieur de l'Université de Montréal selon la date de retraite et le secteur disciplinaire.....	19
Figure 9. Permis d'exercice selon le genre et le secteur disciplinaire.....	19
Figure 10. Engagement dans le volet enseignement selon la date de retraite et le secteur disciplinaire....	20
Figure 11. Type d'activités – volet enseignement.....	21
Figure 12. Prestation d'enseignement en présentiel ou en ligne.....	21
Figure 13. Participation à des travaux de recherche ou de création selon la date de retraite et le secteur disciplinaire.....	23
Figure 14. Type de participation à la recherche/création selon la date de retraite et le secteur disciplinaire	23
Figure 15. Proportion de répondants ayant publié selon la date de retraite et le secteur disciplinaire.....	24
Figure 16. Type de publications.....	25
Figure 17. Domaines des projets de création littéraire ou artistique.....	25
Figure 18. Participation bénévole à des activités contribuant au fonctionnement de l'UdeM selon la date de retraite et le secteur disciplinaire.....	26
Figure 19. Types d'activités contribuant au fonctionnement de l'UdeM.....	27
Figure 20. Participation bénévole à des activités contribuant au rayonnement de l'UdeM selon la date de retraite et le secteur disciplinaire.....	28
Figure 21. Types d'activités contribuant au rayonnement de l'Université.....	29
Figure 22. Dons en espèces ou sous forme de legs testamentaire.....	29
Figure 23. Activités bénévoles ou communautaires dans des groupes ou des organisations selon l'âge et le genre.....	30
Figure 24. Champs d'activités de l'action bénévole dans des groupes ou des organisations.....	31
Figure 25. Types d'activités bénévoles ou communautaires dans des groupes ou des organisations.....	31
Figure 26. Aide informelle apportée à l'entourage selon l'âge et le genre.....	33
Figure 27. Aide informelle : fréquence du soutien selon l'âge et le genre.....	33
Figure 28. Aide informelle : destinataires du soutien selon l'âge et le genre.....	34
Figure 29. Aide informelle : type de soutien selon l'âge et le genre.....	34
Figure 30. Activités de loisirs poursuivies de façon organisée selon l'âge et le genre.....	36
Figure 31. Activités de loisirs poursuivies de façon individuelle selon l'âge et le genre.....	36
Figure 32. Évaluation des services de représentation et d'information offerts par l'APRUM.....	38
Figure 33. Proportion de répondants évaluant comme « très importants » les services de représentation et d'information de l'APRUM, selon la date de retraite.....	39
Figure 34. Évaluation de diverses activités organisées par l'APRUM.....	40
Figure 35. Évaluation des conférences en ligne selon la date de retraite.....	41
Figure 36. Évaluation des conférences en présentiel selon la date de retraite.....	41
Figure 37. Évaluation des visites à caractère culturel ou scientifique selon la date de retraite.....	42

Figure 38. Évaluation des conférences selon la modalité de participation.....	43
Figure 39. Fréquence de consultation des <i>Nouvelles de l'APRUM</i> .....	43
Figure 40. Intérêt pour les rubriques des <i>Nouvelles de l'APRUM</i> .....	44
Figure 41. Intérêt pour diverses activités que l'APRUM pourrait offrir aux membres .....	45

## Liste des tableaux

Tableau 1. Comparaison entre les répondants et les membres de l'APRUM selon le genre, la date de retraite et le secteur disciplinaire .....	12
Tableau 2. Âge selon le genre .....	13
Tableau 3. Âge à la retraite selon le genre.....	16
Tableau 4. Nombre d'années travaillées à l'Université de Montréal selon le genre.....	17

# Résumé

---

## Méthodologie

- Sondage en ligne réalisé auprès des membres de l'Association des professeures et professeurs retraités de l'Université de Montréal (APRUM). N=539 personnes à la date du lancement.
- Période de référence : trois dernières années ou période écoulée depuis la date de la retraite (pour les retraites depuis moins de trois ans)
- Taux de réponse : 50 %.

## Profil des répondants et des répondantes

- Un âge moyen de 76 ans (77 ans pour les hommes; 73 ans pour les femmes)
- 76 % vivent en couple
- 67 % estiment leur santé excellente ou très bonne
- Les répondants et répondantes sont représentatifs des trois grands secteurs disciplinaires de l'Université (arts et sciences/santé/autre)
- Un âge moyen à la retraite de 65 ans; pas de différence entre les hommes et les femmes
- Une moyenne de 31 années de service; plus élevée chez les hommes (32 vs 28 années pour les femmes).

## L'enseignement

- Plus de 4 personnes sur 10 sont engagées dans le volet enseignement après la retraite
- L'engagement est plus marqué dans les cohortes de personnes récemment retraitées (62 % pour les retraites en 2022-2025; 50 % pour les années 2013-2021)
- L'encadrement aux cycles supérieurs et l'évaluation de mémoire ou de thèse sont les activités les plus fréquemment réalisées.

## La recherche

- 67 % poursuivent des travaux de recherche, de création ou d'érudition
- La participation est plus marquée dans la cohorte des personnes plus récemment retraitées (82 % pour les retraites en 2022-2025; 56 % pour les années 1984-2012)
- Les types d'engagement sont variés: travaux individuels (66 % des activités identifiées), participation formelle aux travaux d'une équipe de recherche/création (33 %), responsabilité ou co-responsabilité d'une équipe de recherche-création (20 %)
- 62 % ont publié
- Les articles scientifiques ou professionnels, les livres, les résumés de conférences et les chapitres de livres sont les contributions les plus fréquemment identifiées
- 13 % sont engagés dans des projets de création littéraire ou artistique en lien avec leur carrière universitaire.

### **Contribution au fonctionnement de l'Université**

- 41 % réalisent des activités contribuant au fonctionnement de l'Université
- Les comités de travail et le mentorat sont les deux types d'activités les plus fréquemment mentionnées
- 52 % ont fait un don à l'Université.

### **Contribution au rayonnement de l'Université**

- 59 % réalisent des activités bénévoles mettant à profit leur expertise et contribuant au rayonnement de l'Université
- L'engagement est plus fréquent chez les personnes plus récemment retraitées (69 % pour les retraites en 2022-2025; 65% pour les années 2013-2021; 45 % pour les années 1984-2012)
- Les conférences, les comités, groupes d'experts ou instances de gouvernance, les jurys et les activités médiatiques sont les activités les plus souvent mentionnées.

### **Contribution bénévole au sein de la communauté et aide informelle**

- 52 % ont participé à des activités bénévoles dans des organisations ou des groupes de la communauté, les femmes (66 %) plus souvent que les hommes (45 %)
- L'action sociale ou le développement communautaire, la santé, et les arts, la culture ou l'histoire sont les trois champs d'activités les plus souvent identifiés
- Les types d'action sont variés : action indirecte (administration, etc.), recherche, action directe auprès des personnes
- 71 % ont apporté un soutien significatif à une ou des personnes de leur entourage pendant la période visée
- L'engagement en proche aide est marqué : 29 % quotidiennement, 31 % hebdomadairement
- Les conjoints, les conjointes et les enfants sont les plus fréquemment aidés
- L'accompagnement, les activités domestiques et la gestion des finances sont les types de soutien les plus fréquemment mentionnés.

### **Loisirs**

- 65 % poursuivent des loisirs de façon organisée; les activités sportives ou de plein air sont les plus souvent identifiées
- Les répondants sont fortement engagés dans des loisirs exercés de façon individuelle; la lecture, la marche, les activités sportives et les voyages sont les plus fréquemment mentionnés.

## Au sujet des services et des activités de l'APRUM

- Trois services sont hautement valorisés : la représentation des membres au comité de retraite (84 % l'estimant très importante), la défense des droits des membres auprès de l'administration et des différents services de l'Université (84 %) et la représentation au comité des assurances des retraités (74 %)
- Les conférences en ligne (77 % les estimant très/assez importantes) et en présentiel (65 %) ainsi que les visites à caractère culturel ou scientifiques (63 %) suscitent le plus grand intérêt
- Le format en ligne est davantage apprécié que le présentiel pour les conférences
- La transmission d'informations par le biais des *Nouvelles de l'APRUM* est hautement valorisée; 76 % consultent le bulletin toujours ou presque toujours
- Parmi les activités suggérées pour l'avenir, les soirées au concert, les randonnées pédestres à Montréal ou à l'extérieur, et les soirées au théâtre suscitent l'adhésion la plus forte.

## Quoi retenir?

Les membres de l'APRUM ont tendance à mener des vies remplies aux plans de l'activité intellectuelle, de l'engagement bénévole, de l'entraide ainsi que des loisirs. L'Université est certes un bénéficiaire majeur du haut niveau d'engagement noté en enseignement et en recherche mais aussi dans des activités contribuant à son fonctionnement et à son rayonnement. Il est vraisemblable que du point de vue des membres, la forte valorisation des volets de la mission de l'APRUM dédiés à leur représentation auprès de l'Université, à la promotion de leur droits et privilèges et au maintien de liens étroits avec l'institution et la communauté universitaire soit fortement liée au désir de poursuivre des activités universitaires et communautaires après la retraite. Grâce à ce sondage, l'APRUM dispose maintenant d'informations fort utiles à la réalisation de sa mission. Une meilleure connaissance de ses membres rendra possible une programmation avantageusement alignée sur leurs besoins et leurs intérêts.

# Introduction

---

Ce rapport présente les résultats d'une enquête réalisée au printemps 2025 auprès des membres de l'Association des professeures et professeurs retraités de l'Université de Montréal (APRUM).

Trois constats ont pavé la voie à ce projet. D'abord, alors qu'il est admis que les professeures et professeurs retraités constituent un groupe important de la communauté universitaire, cette population demeure peu connue, étant donné la rareté, voire l'absence, de données publiques à son sujet. Ensuite, bien que bon nombre de professeures et professeurs retraités soient encore visiblement à l'œuvre dans les sphères institutionnelles et publiques, il n'existe pas de recensement fiable de leurs activités, lesquelles contribuent pourtant de façon significative au fonctionnement et au rayonnement de l'institution. Enfin, à l'instar de ses effets observés dans d'autres groupes, la pandémie a changé les habitudes de fréquentation des activités sociales et culturelles des personnes retraitées. Le dernier coup de sonde de l'APRUM sur les préférences de ses membres remontant à plus de cinq ans, une mise à jour s'imposait. Compte tenu de ces considérations, un besoin de mieux connaître nos membres a émergé de discussions tenues en février 2024 entre le conseil d'administration de l'APRUM et le vice-recteur aux ressources humaines et aux affaires professorales (VR-RHAP), François Courchesne.

Considérant que l'APRUM regroupe, bon an mal an, plus de 50 % des professeures et professeurs retraités à l'UdeM<sup>1</sup>, sonder ses membres est apparu une démarche appropriée pour combler le déficit d'information. Il a alors été convenu d'élaborer un projet de sondage en ligne à leur intention. À cette fin, une équipe a été mise en place à l'hiver 2025, soutenue par des fonds du VR-RHAP et de l'APRUM.

## Qui peut être membre de l'APRUM?

« Peut être membre ordinaire, toute personne retraitée ayant fait carrière à l'UdeM comme professeure ou professeur, comme professeure ou professeur sous octroi, comme clinicienne ou clinicien enseignant de la Faculté de médecine vétérinaire ou comme chercheuse ou chercheur avec rang de professeur et qui reçoit des prestations du RRUM ou du fonds général de l'UdeM. » (Statuts de l'APRUM, article 5, <https://aprum.openum.ca/gouvernance/constitution/en-vigueur/>)

---

<sup>1</sup> Le 5 août 2025, la banque de données de l'APRUM comptait 1090 personnes retraitées répondant aux critères d'admissibilité à l'Association. À la même date, l'APRUM comptait 609 membres, représentant ainsi 52 % des professeures et professeurs retraités admissibles.

# Objectifs

---

Dès le départ, l'équipe a choisi de poursuivre un objectif général englobant ayant trait à la documentation des activités des professeures et professeurs retraités de l'UdeM, dans diverses sphères universitaire, professionnelle, communautaire et familiale.

Trois objectifs spécifiques ont été définis:

- 1) Identifier les caractéristiques socio-démographiques et professionnelles;
- 2) Documenter les contributions à :
  - la mission de l'Université de Montréal (UdeM) : enseignement, recherche, fonctionnement de l'institution et rayonnement ;
  - d'autres activités liées à la profession et l'expertise (activités non universitaires);
  - diverses instances communautaires et de la société civile (organisations communautaires, comités citoyens, etc.);
  - l'aide informelle dans la sphère privée.
- 3) Décrire les loisirs des membres et recueillir leur opinion sur les activités et les services offerts par l'APRUM; sonder leur intérêt pour différents types d'activités potentielles.

Le questionnaire a été élaboré en référant aux différentes activités et tâches inhérentes à la carrière universitaire mais aussi à des questions et des outils existants en lien avec les thématiques d'intérêt du sondage. Le document comprend 42 questions. Il a été convenu que les trois dernières années constituaient une période de référence raisonnable pour documenter les activités d'intérêt. Les personnes retraitées depuis moins de trois ans ont été invitées à répondre en se référant à la période écoulée depuis leur date de prise de retraite. L'année de retraite, telle que déclarée en début de questionnaire, a été utilisée par l'algorithme de programmation pour définir la période de référence.

Tous les membres de l'APRUM ayant une adresse électronique enregistrée et acceptant de recevoir de la correspondance électronique de l'association ont été invités à participer au sondage; 24 membres ne rencontrant pas ce critère ont été exclus. Ainsi défini, l'effectif des membres au 13 mai 2025 s'élevait à 541; les noms de deux membres décédés avant la date de lancement du sondage ont été ensuite retirés. L'effectif final de membres invités s'élève donc à 539. Après trois rappels, 267 personnes ont répondu à l'invitation et retourné un questionnaire complété ou partiellement complété. En tenant compte de cinq adresses invalides, le taux de réponse est de 50 %.

Ce rapport comprend cinq grandes sections. La première présente le profil des participantes et des participants au sondage. Les résultats d'une analyse comparant quelques caractéristiques des répondants avec celles de l'ensemble des membres de l'APRUM y sont également exposés. La deuxième section aborde les activités universitaires, regroupées en quatre grandes catégories : enseignement, activités de recherche et création, contribution au fonctionnement et au rayonnement de l'institution. La troisième section traite des contributions bénévoles au sein d'instances communautaires et de la société civile. L'aide informelle apportée aux membres de la famille et de l'entourage y est également abordée. La participation aux loisirs fait l'objet de la quatrième section. Enfin, une dernière section présente les opinions et les suggestions vis-à-vis des activités et des services de l'APRUM. L'ensemble se termine par une courte discussion. Le questionnaire, ainsi qu'un exposé détaillé des aspects méthodologiques de l'enquête, sont inclus en annexe.

# 1 Qui a répondu au sondage?

Une analyse comparative a été opérée afin de mettre en perspective le profil des répondants avec celui de l'ensemble des membres de l'APRUM. Le tableau 1 présente les résultats pour les variables genre, date de retraite et secteur disciplinaire. Ce tableau montre une distribution des genres quasi identique, avec environ un tiers de femmes dans les deux ensembles comparés. Les profils se révèlent également similaires en ce qui a trait au secteur disciplinaire. Des différences un peu plus importantes sont observées quant à la date de prise de la retraite. Ainsi, alors que 29 % des répondants déclarent une prise de retraite entre 2022 et 2025, cette proportion ne va pas au-delà de 22 % chez les membres ( $p < .01$ ). Dans la même optique, les proportions de membres retraités depuis plus longtemps (entre 1984 et 2012) s'établissent à 34 % chez les répondants et 45 % chez les membres ( $p < .01$ ).

**Tableau 1.** Comparaison entre les répondants et les membres de l'APRUM selon le genre, la date de retraite et le secteur disciplinaire

	RÉPONDANTS	MEMBRES
<b>GENRE</b>	(n=259)	(N=541)
Hommes	68%	67%
Femmes	32%	33%

<b>DATE DE RETRAITE</b>	(n=263)	
1984-2012	34%	45%
2013-2021	37%	33%
2022-2025	29%	22%

<b>FACULTÉ</b>	(n=259)	
Secteur santé	38%	36%
FAS	44%	41%
Autre	18%	23%

Les différences de proportions observées entre les répondants et les membres dans les cohortes 1984-2012 et 2022-2025 sont significatives ( $p < .05$ ).

Globalement cette analyse comparative permet de montrer un excellent niveau de représentativité des répondants au sondage quoique les personnes retraitées depuis plus longtemps apparaissent moins représentées. Diverses hypothèses impliquant, par exemple, la maladie, les incapacités, ou un manque d'intérêt, pourraient être avancées pour expliquer une telle différence. L'APRUM ne dispose toutefois pas des données requises pour aller plus loin dans ce type d'analyse comparative. Il importera néanmoins de garder en tête la participation plus faible des personnes ayant pris leur retraite avant 2013 dans l'interprétation des données du sondage.

## 1.1 Portrait socio-démographique

Quelques questions du sondage permettent de brosser un portrait des répondants. Dans l'ensemble (tableau 2), elles et ils sont âgés entre 61 et 92 ans, pour une moyenne de 75,7 ans (écart-type = 7,2). Les hommes sont en moyenne plus âgés que les femmes : 76,8 ans vs 73,4 ans ( $p < .01$ ). La figure 1 présente la distribution des répondants en fonction de diverses strates d'âge et de genre. Près de 30 % des répondants sont âgés de moins de 70 ans et une proportion non négligeable (13 %) est âgée de 85 ans ou plus. Il y a une plus grande proportion de femmes dans le groupe des moins de 70 ans (39 % vs 23 % d'hommes). A contrario, les hommes se retrouvent plus souvent que les femmes parmi le groupe des plus âgés (85 ans et plus : 15 % vs 10 %).

La très grande majorité des répondants (76 %) sont mariés ou vivent en union civile/libre (figure 2). La proportion de personnes séparées ou divorcées est significativement plus grande chez les femmes ( $p < .01$ ). La figure 3 montre que plus des deux tiers des répondants (67 %) perçoivent leur santé excellente ou très bonne. La proportion de femmes estimant leur santé excellente est supérieure à celle des hommes (31 % vs 15 %;  $p < .01$ ).

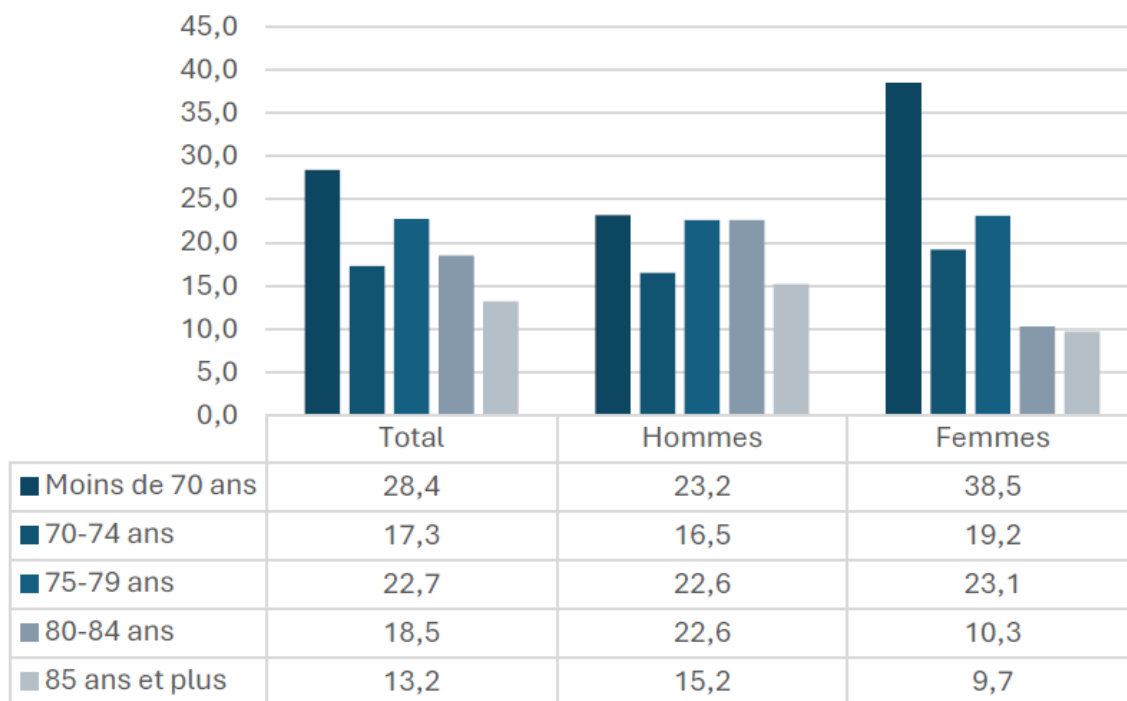
Enfin, il est utile de noter que plus des deux tiers (72 %) des répondants ont obtenu au moins un diplôme de l'Université de Montréal (données non présentées graphiquement).

**Tableau 2.** Âge selon le genre (total des répondants, n=243)

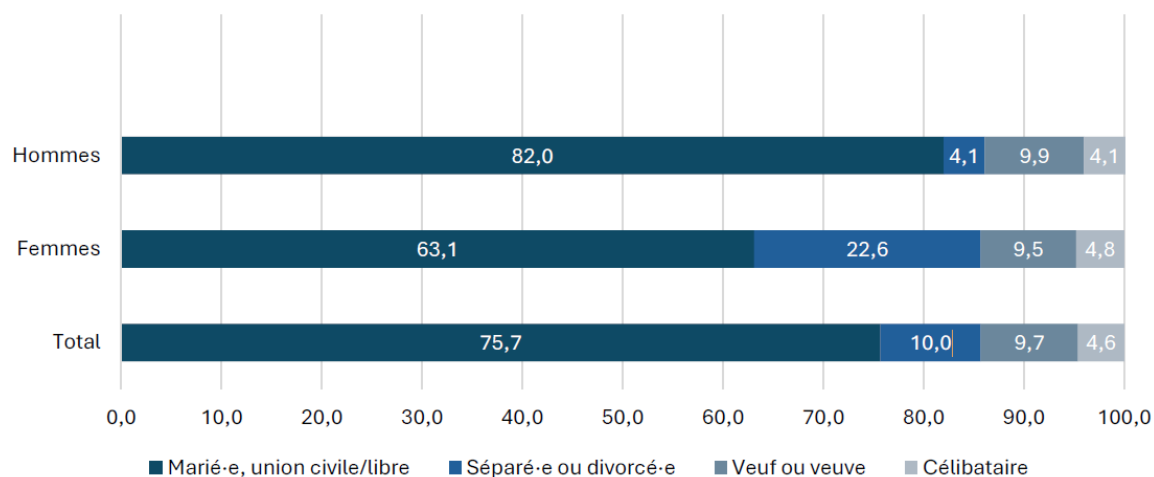
	TOTAL	HOMMES	FEMMES
Moyenne	75,7	76,8	73,4
Médiane	76,0	77,0	72,5
Étendue	61-92	64-92	63-89
Écart type	7,2	7,0	6,9

L'âge moyen est significativement plus élevé chez les hommes ( $p < .01$ ).

**Figure 1.** Âge (5 strates) selon le genre (total des répondants, %, n=243)

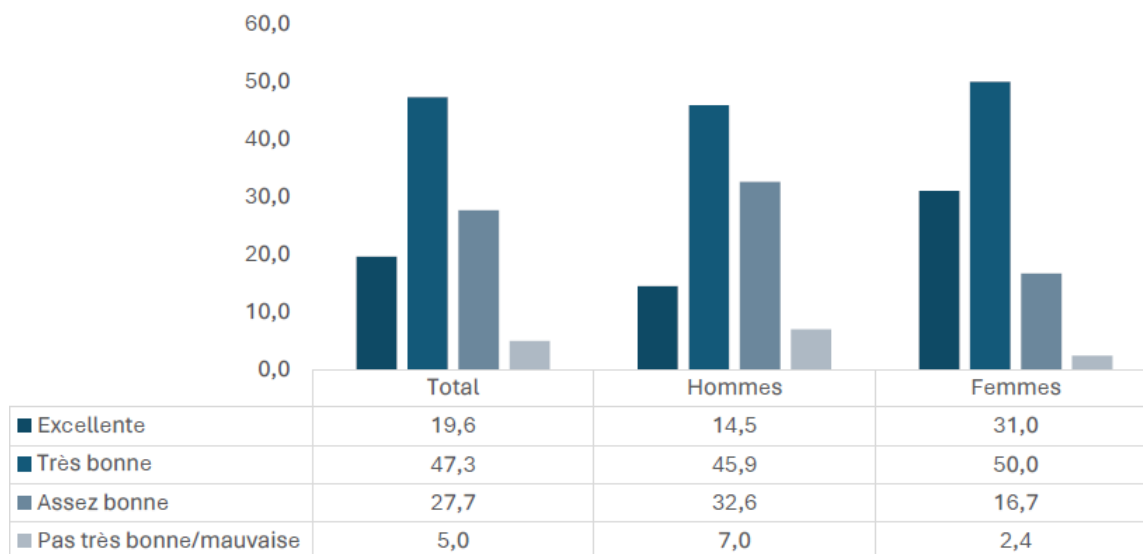


**Figure 2.** État matrimonial selon le genre (total des répondants, %, n=259)



La proportion de personnes séparées ou divorcées est significativement plus élevée chez les femmes ( $p < .01$ ).

**Figure 3.** Perception de l'état de santé selon le genre (total des répondants, %, n=260)



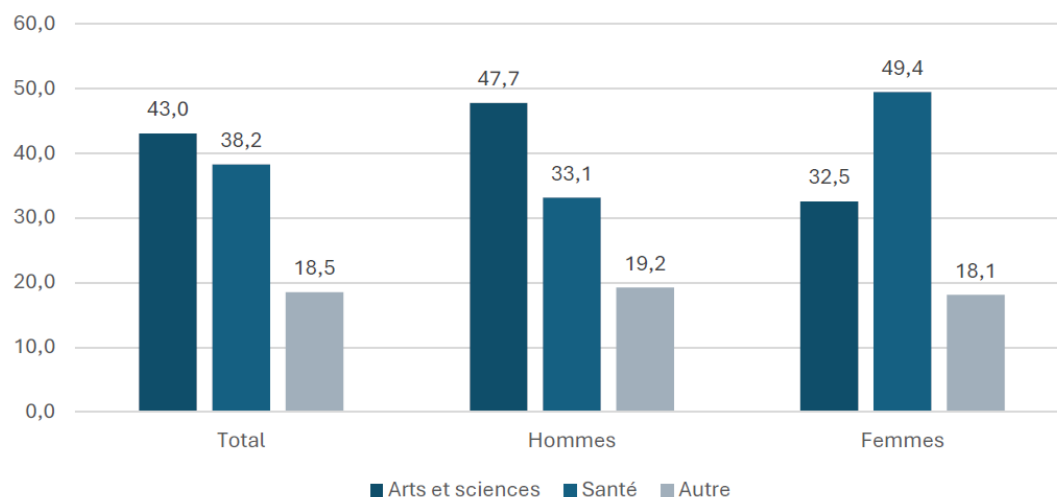
La proportion de personnes se déclarant en excellente santé est significativement plus élevée chez les femmes ( $p < .01$ ).

## 1.2 La retraite et le travail après-retraite

Pour les fins de l'analyse, les facultés et les écoles de l'Université ont été regroupées en trois grands secteurs disciplinaires correspondant aux arts et sciences, au secteur de la santé et aux autres facultés et écoles (voir l'annexe pour plus de détails). La figure 4 illustre la répartition des répondants dans ces différents secteurs. La vaste majorité des répondants évoluait soit en arts et sciences (43 %), soit en santé (38 %). Tel que montré plus haut, cette répartition est représentative de celle observée au sein des membres de l'APRUM. Dans l'échantillon, près de la moitié des hommes (48 %) évoluaient en arts et sciences; près de la moitié des femmes se retrouvaient dans le secteur de la santé (49 %).

En moyenne, les répondants déclarent une prise de retraite à 65,4 ans (écart-type : 5,2; étendue : 46 à 83 ans). L'âge moyen à la retraite est de 66,1 ans pour les hommes et 64,8 ans pour les femmes (tableau 3). Tel qu'indiqué à la figure 5, une proportion importante de répondants (43 %) rapportent une prise de retraite entre 65 et 69 ans. Les hommes sont plus nombreux à prendre la retraite après 69 ans ( $p < 0.01$ ).

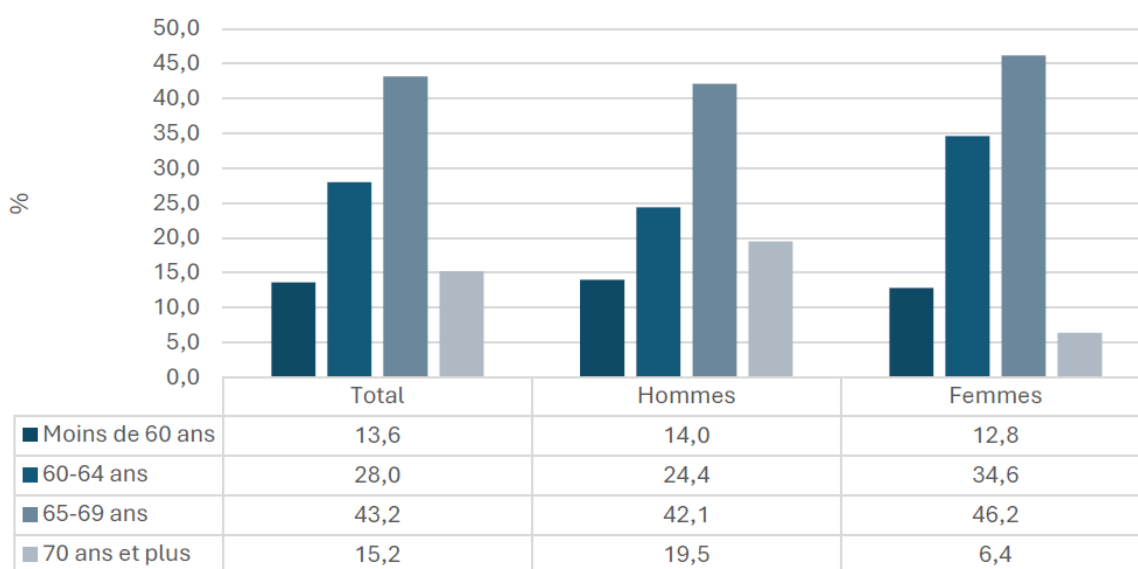
**Figure 4.** Secteur disciplinaire selon le genre (total des répondants, %, n=258)



**Tableau 3.** Âge à la retraite selon le genre (total des répondants, n=243)

	TOTAL	HOMMES	FEMMES
Moyenne	65,4	66,1	64,8
Médiane	65,0	65,5	65,0
Étendue	46-83	55-83	46-82
Écart type	5,2	5,3	4,8

**Figure 5.** Âge à la retraite (5 strates) selon le genre (total des répondants, %, n=243)



Les hommes sont significativement plus nombreux que les femmes à prendre la retraite après 69 ans ( $p < 0.01$ )

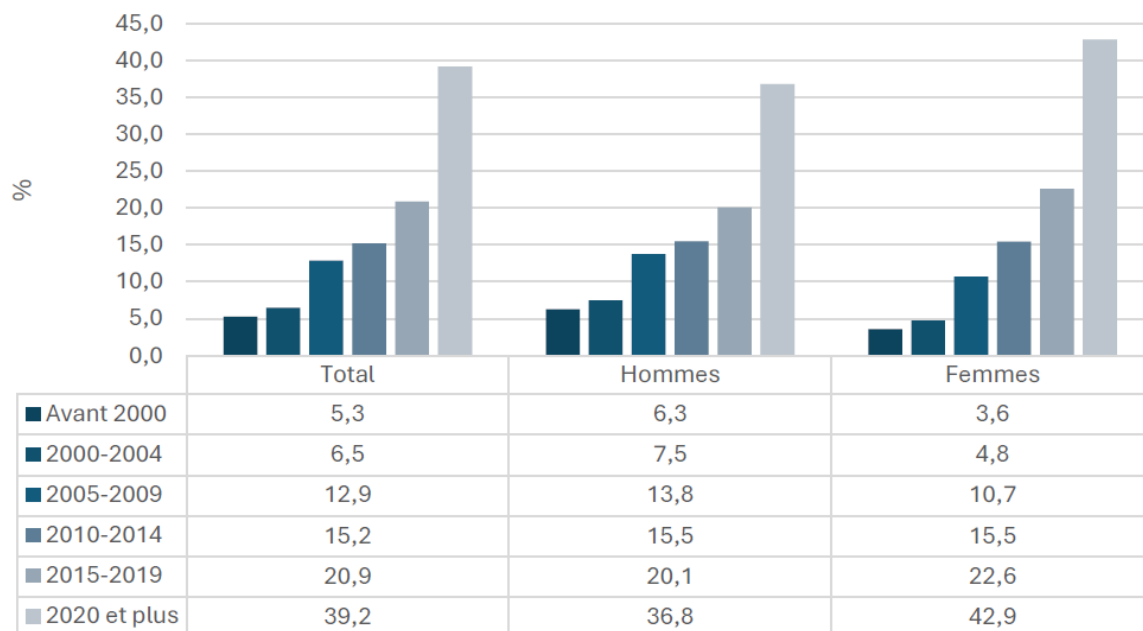
Le nombre moyen d'années travaillées à l'UdeM est élevé : 31 (écart-type : 8,9) et varie entre 5 et 59 années pour l'ensemble des répondants (tableau 4). Le profil des hommes et des femmes diffère ici, les hommes affichant un nombre moyen d'années travaillées supérieur à celui des femmes (32,3 vs 28,3 ans;  $p < 0.05$ ). Globalement, les répondants au sondage sont nombreux à avoir pris leur retraite dans les années récentes (figure 6) alors que 39 % des répondants ont quitté en 2020 ou après. Pas plus de 12 % déclarent une prise de retraite antérieure à 2005.

**Tableau 4.** Nombre d'années travaillées à l'Université de Montréal selon le genre (total des répondants, n=255)

	TOTAL	HOMMES	FEMMES
Moyenne	31,0	32,3	28,3
Médiane	32,0	33,0	30,0
Étendue	5-59	9-59	5-55
Écart type	8,9	9,6	9,1

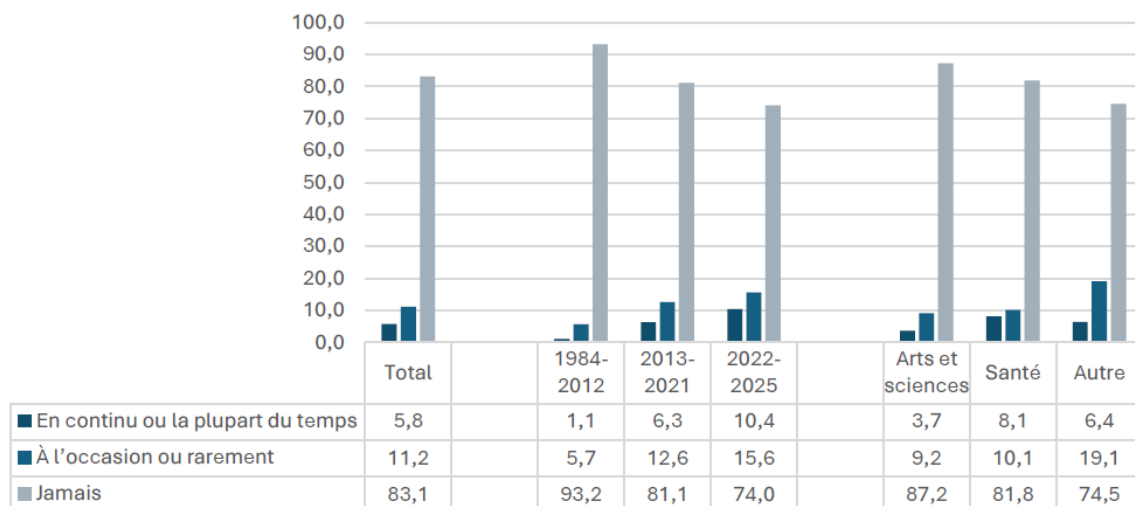
Le nombre moyen d'années travaillées est significativement plus élevé chez les hommes ( $p < .05$ ).

**Figure 6.** Date de la retraite selon le genre (total des répondants, %, n=258)

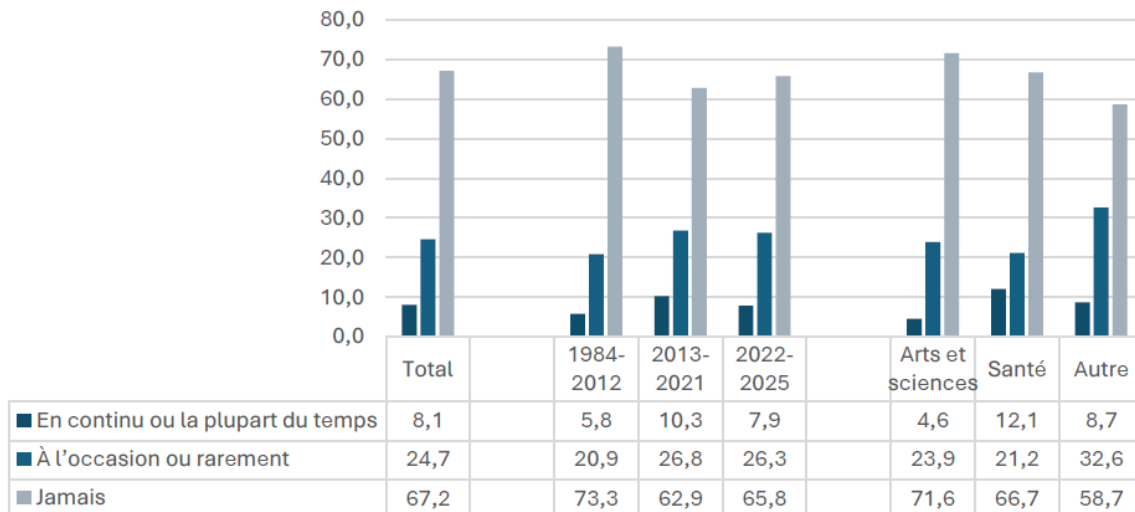


La très grande majorité des répondants ne sont pas retournés au travail pendant la période visée par le sondage (figures 7 et 8). Néanmoins, une proportion non négligeable déclare avoir occupé un travail rémunéré, à titre de salarié ou de contractuel, à temps plein ou à temps partiel, à l'Université de Montréal (17 % des répondants) ou à l'extérieur (33 %). Il n'y a pas ici de différence significative entre les cohortes de retraités ou entre les secteurs disciplinaires. Toujours en lien avec le travail, près de la moitié des répondants (46 %) ont détenu un permis d'exercice durant leur carrière, 19 % le détiennent toujours à la retraite (figure 9). Les répondants du secteur de la santé apparaissent plus nombreux à détenir ou avoir détenu un tel permis, lorsque comparés à ceux du secteur des arts et des sciences ( $p < .01$ ).

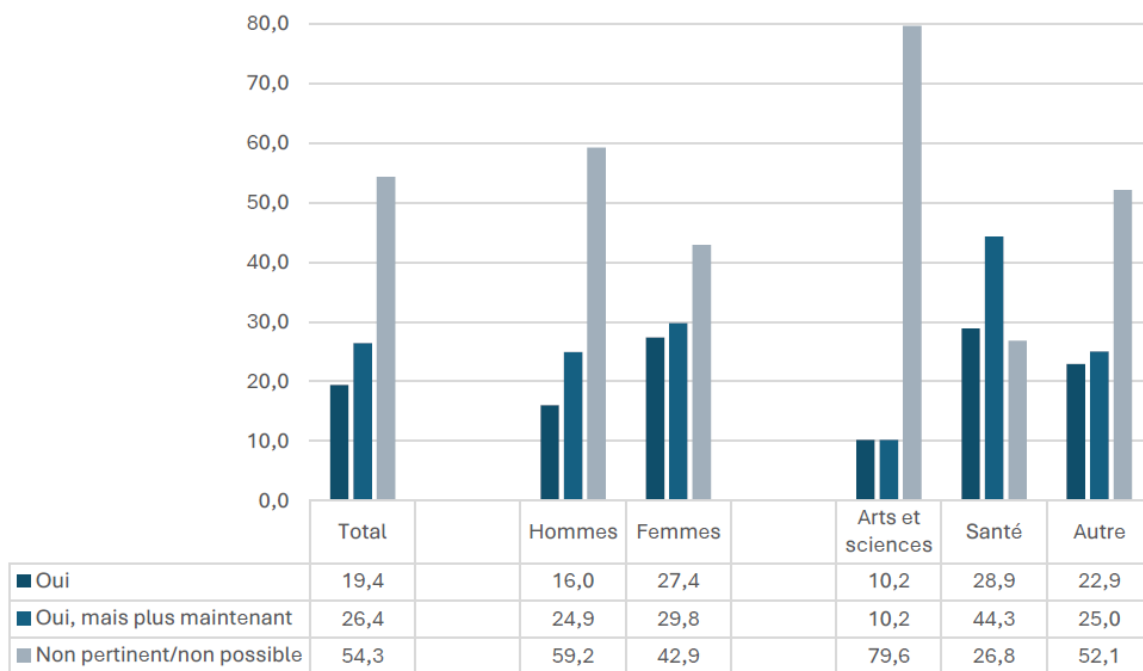
**Figure 7.** Travail rémunéré à l'Université de Montréal selon la date de retraite et le secteur disciplinaire (total des répondants, %, n=260)



**Figure 8.** Travail rémunéré à l'extérieur de l'Université de Montréal selon la date de retraite et le secteur disciplinaire (total des répondants, %, n=259)



**Figure 9.** Permis d'exercice selon le genre et le secteur disciplinaire (total des répondants, %, n=253)



Les personnes du secteur de la santé sont significativement plus nombreuses à détenir ou avoir détenu un permis, lorsque comparées à celles du secteur des arts et des sciences ( $p < .01$ ).

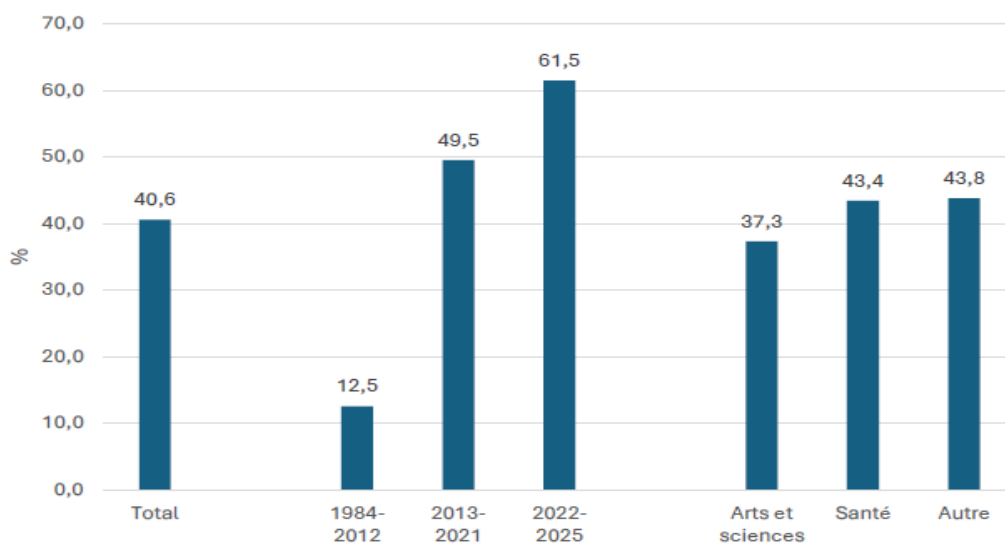
## 2 Activités universitaires

Cette section décrit les activités au cours des trois dernières années (ou depuis le départ à la retraite, si celui-ci remonte à moins de trois ans). Elle révèle que pour de nombreux collègues, le passage à la retraite ne signifie pas l'arrêt des activités typiquement associées à la carrière universitaire.

### 2.1 Enseignement

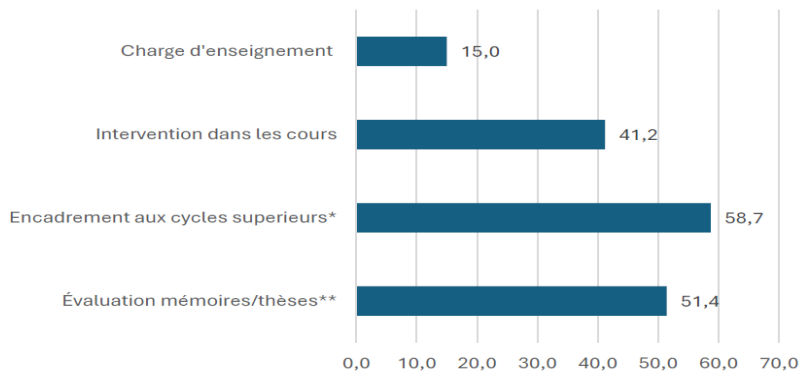
Plus de 4 répondants sur 10 (41 %) déclarent un engagement après-retraite dans le volet enseignement, défini ici par les prestations d'enseignement, l'encadrement aux cycles supérieurs ou la participation à un jury (figure 10). La proportion de personnes actives en enseignement est plus élevée dans la cohorte des personnes récemment retraitées (en 2022 ou après) en comparaison avec celles retraitées depuis plus longtemps, que ce soit entre 2013 et 2021 ( $p < .01$ ) ou avant 2013 ( $p < .01$ ). Il n'y a par ailleurs pas de différence significative d'engagement entre les répondants des différents secteurs disciplinaires. Une analyse des activités d'enseignement identifiées par les répondants actifs ( $n=107$ , figure 11, réponses multiples autorisées ici) révèle que plus de la moitié sont engagés dans l'encadrement aux cycles supérieurs (59 %) et dans l'évaluation de mémoires ou de thèses (51 %). Une proportion non négligeable (15 %) déclare avoir assumé une ou des charges d'enseignement.

**Figure 10.** Engagement dans le volet enseignement\* selon la date de retraite et le secteur disciplinaire (total des répondants, %,  $n=263$ )



\*Inclut prestation d'enseignement en présentiel ou en ligne, encadrement aux cycles supérieurs et participation à un jury. L'engagement en enseignement est significativement plus élevé chez la cohorte 2022-2025 en comparaison avec les cohortes 2013-2021 ( $p < .01$ ) ou 1984-2012 ( $p < .01$ ).

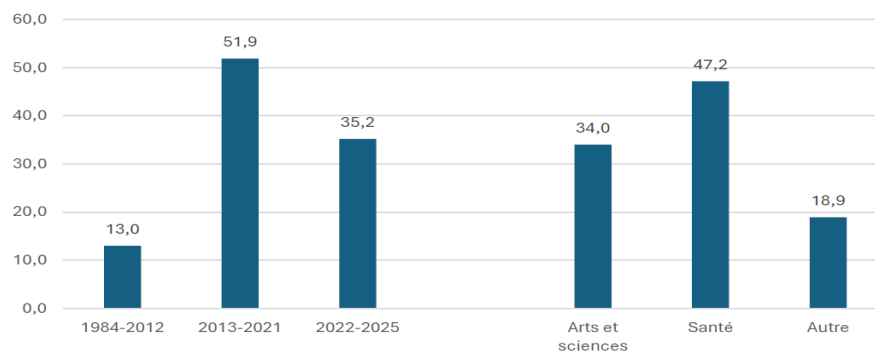
**Figure 11.** Type d'activités – volet enseignement (répondants engagés dans le volet enseignement, %, n=107)



\*n=106 répondants \*\*n=109 répondants. Le total est supérieur à 100% étant donné les réponses multiples.

La figure 12 porte sur le sous-groupe particulier des répondants ayant déclaré une ou des prestations d'enseignement en présentiel ou en ligne, considérant ici à la fois les charges d'enseignement et les interventions individuelles dans un cours (21 % des répondants, n=54). Tel qu'indiqué par la figure, des variations d'engagement sont observées entre les cohortes de retraités de l'échantillon d'une part et, d'autre part, entre les secteurs disciplinaires. Toutefois, les différences observées ne rencontrent pas le seuil de signification statistique, empêchant ainsi l'inférence à la population des membres. Un manque de puissance lié à la faible taille du sous-groupe de répondants ici investigué pourrait certes être en cause. Par ailleurs, une analyse plus fine des résultats révèle que la communauté étudiante des premier et deuxième cycles est la plus souvent bénéficiaire de ces prestations d'enseignement, avec plus de la moitié des répondants concernés déclarant enseigner à l'un ou l'autre de ces niveaux : 60 % au premier cycle et 56 % au deuxième (données non illustrées graphiquement).

**Figure 12.** Prestation d'enseignement en présentiel ou en ligne\* selon la date de retraite et le secteur disciplinaire (répondants enseignant en présence ou en ligne, %, n=54)



\*Inclut charge d'enseignement et interventions dans les cours.

### Des retraitées et retraités qui enseignent

- Plus de 4 répondantes ou répondants sur 10 sont engagés en enseignement.
- L'encadrement aux cycles supérieurs et l'évaluation de mémoire ou de thèse sont les activités les plus fréquemment mentionnées.

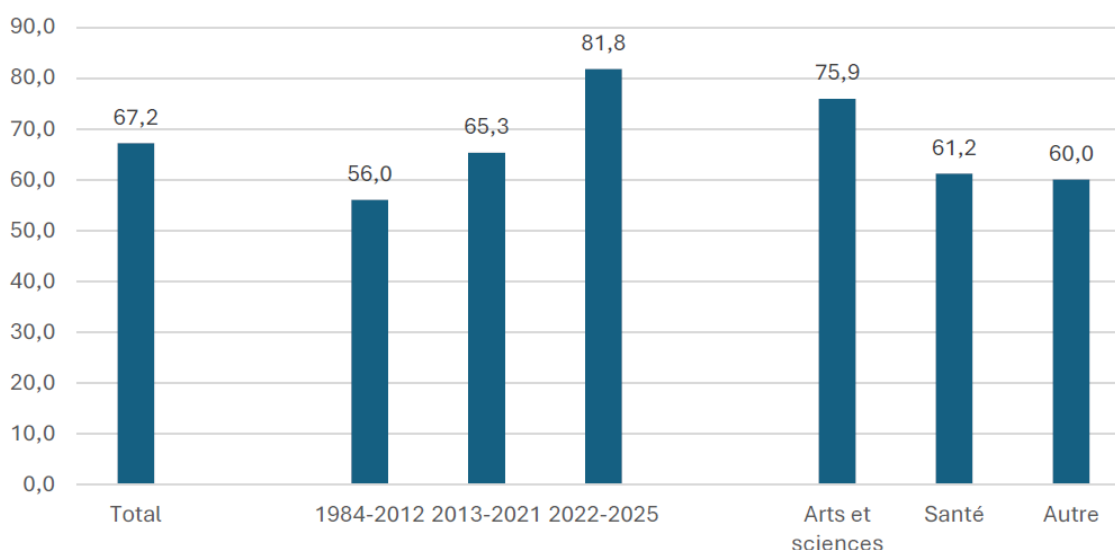
## 2.2 Recherche et création

Les figures 13 et 14 illustrent les activités de recherche et de création. À cet égard, les deux tiers des répondants (67 %) mentionnent une participation à des travaux de recherche, d'érudition ou de création au sein d'une équipe ou de façon individuelle (figure 13). L'analyse révèle ici qu'il n'existe pas de différence significative entre les secteurs disciplinaires en terme du degré d'engagement en recherche-crédation. Toutefois, celui-ci est plus élevé chez les personnes plus récemment retraitées (2022-2025) en comparaison avec celles ayant pris leur retraite entre 1984 et 2012 ( $p < .01$ ).

La figure 14 s'intéresse aux répondants se déclarant actifs en recherche et détaille précisément le type de participation (les réponses multiples étaient autorisées). Le plus souvent, ces répondants s'adonnent à la poursuite de travaux individuels (66 %). Néanmoins, environ un sur trois rapporte une participation aux travaux d'une équipe de recherche ou de création à titre de co-chercheur/collaborateur (33 %) ou de façon ponctuelle (33 %). Une proportion non négligeable (20 %) assume la responsabilité ou la co-responsabilité d'une équipe de recherche ou de création.

La proportion de répondants déclarant une participation formelle au sein d'une équipe (responsabilité ou rôle de co-chercheur/collaborateur) apparaît plus élevée chez les participants ayant pris leur retraite en 2022 ou après et dans le secteur de la santé. Quant à la poursuite de travaux réalisés de façon individuelle, elle est plus fréquente chez les répondants ayant œuvré dans le secteur des arts et sciences ou dans le groupe des autres facultés. Notons qu'étant donné les réponses multiples autorisées ici, il n'est pas possible de tester le niveau de signification statistique des différences observées entre les cohortes de retraités, ni entre les secteurs disciplinaires.

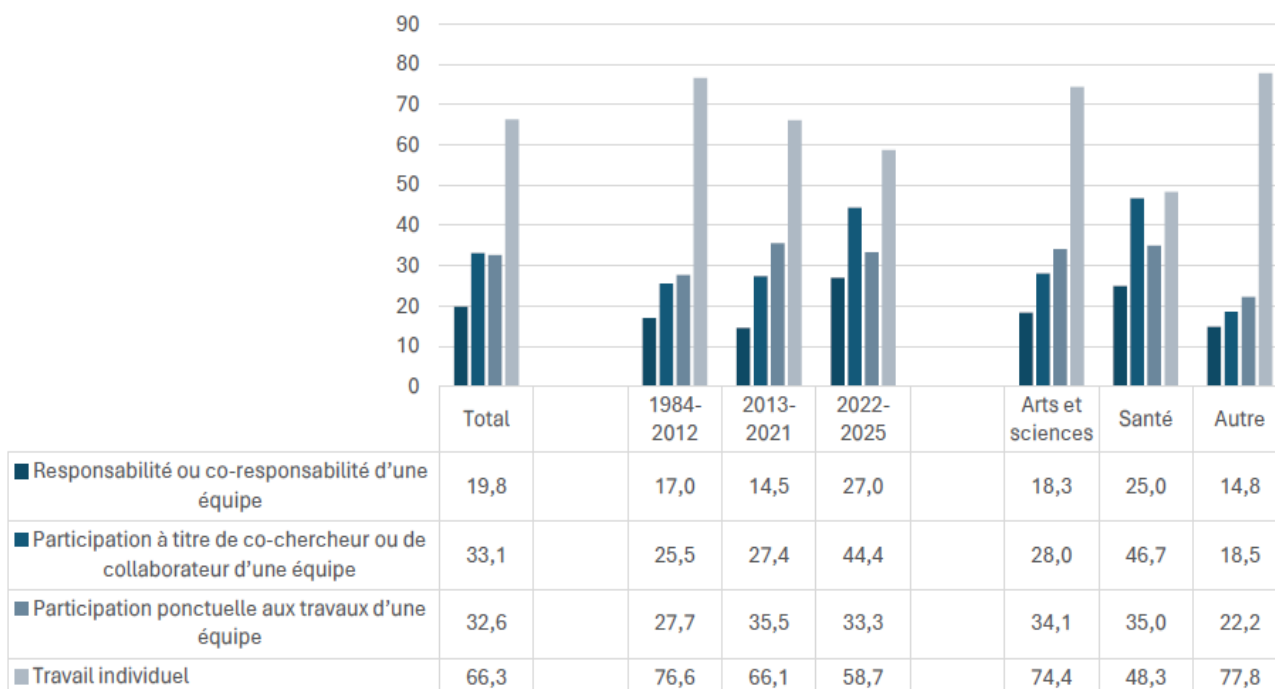
**Figure 13.** Participation\* à des travaux de recherche ou de création selon la date de retraite et le secteur disciplinaire (total des répondants, %, n=256)



\*Inclut responsabilité d'équipe, participation à titre de chercheur ou de collaborateur, participation ponctuelle aux travaux d'une équipe, travail individuel.

La participation est significativement plus élevée chez la cohorte 2022-2025 en comparaison avec la cohorte 1984-2012 ( $p < .01$ ).

**Figure 14.** Type de participation à la recherche/création selon la date de retraite et le secteur disciplinaire (répondants participant à des travaux de recherche, %, n=172)

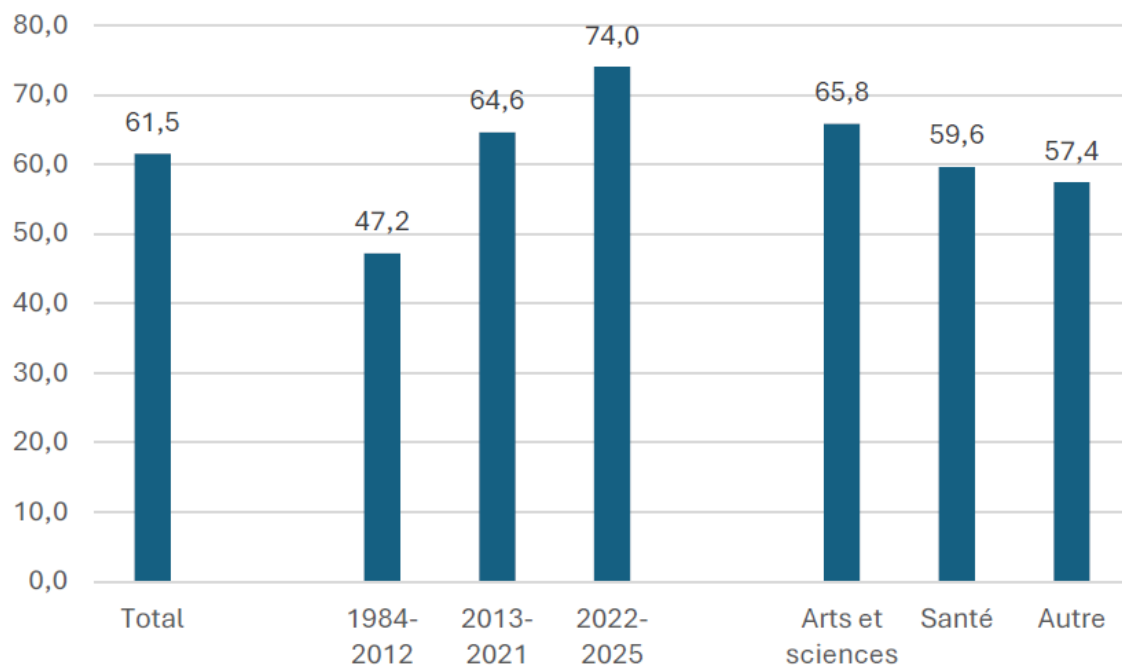


Le total est supérieur à 100% étant donné les réponses multiples.

Les figures 15 et 16 présentent les résultats observés en matière de publication. Près des deux tiers des répondants (62 %) mentionnent avoir rédigé ou dirigé des publications, seuls ou en groupe (figure 15). Il n’y a pas ici de différence significative entre les secteurs disciplinaires. Cependant, à l’instar des résultats observés en enseignement et en recherche, les personnes plus récemment retraitées (2022-2025) affichent davantage de publications que celles retraitées depuis plus longtemps ( $p < .012$ ). Les articles scientifiques ou professionnels, les livres, les résumés de conférences et les chapitres de livres sont les types de contributions les plus fréquemment identifiées (figure 16). Les articles ou lettres d’opinion dans un média grand public sont également fréquemment identifiées (19 %). Enfin, le matériel de formation, les rapports de recherche ou d’expertise et les mémoires à l’intention de commissions parlementaires figurent parmi les publications repérées dans la catégorie « Autre type de contribution ».

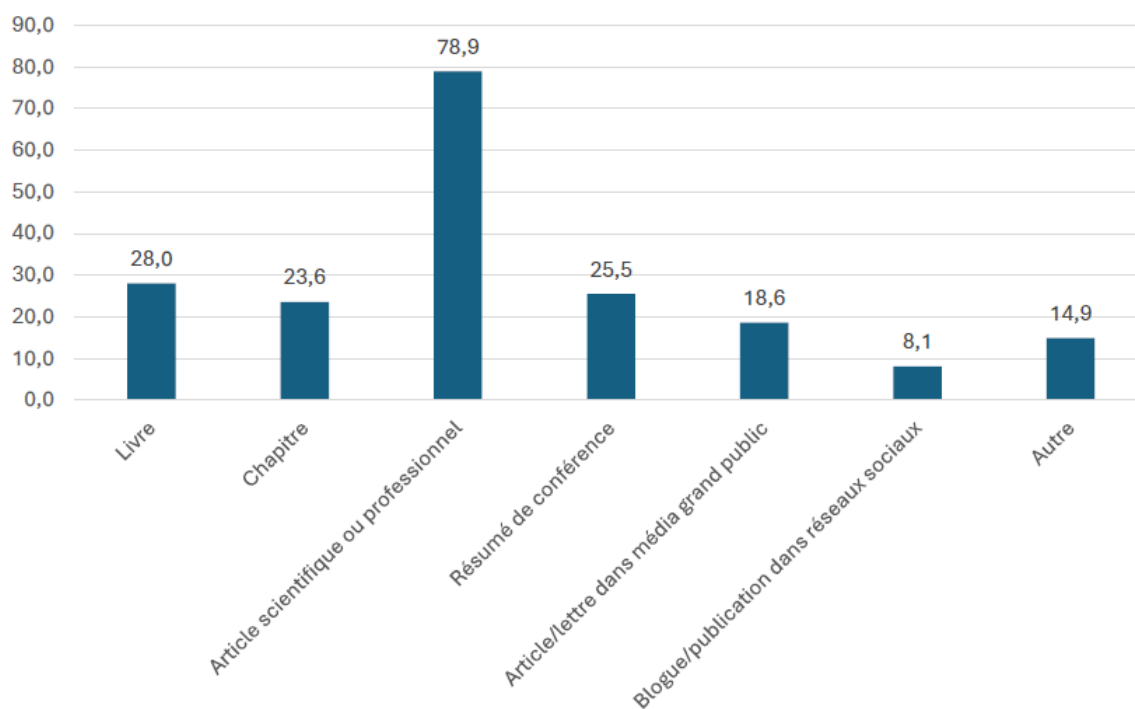
La réalisation ou la participation à des projets de création littéraire ou artistique en lien avec la carrière universitaire a été mentionnée par 13 % ( $n=33$ ) des répondants. Les productions visées couvrent une variété de domaines : littérature, musique, théâtre ou cinéma, arts visuels et autres (figure 17).

**Figure 15.** Proportion de répondants ayant publié selon la date de retraite et le secteur disciplinaire (total des répondants, %,  $n=262$ )



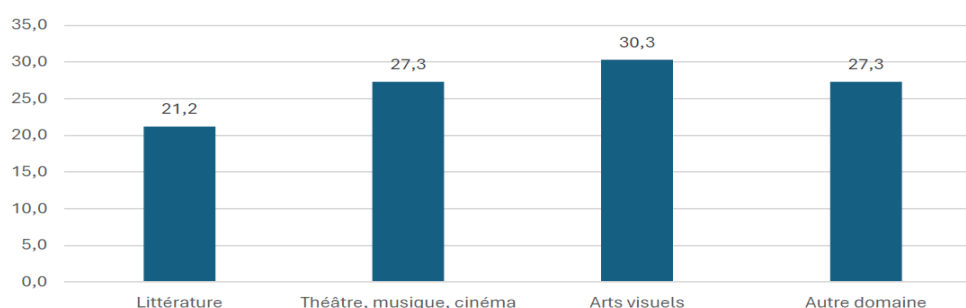
La proportion de répondants ayant publié est significativement plus élevée dans les cohortes 2022-2025 et 2013-2021 en comparaison avec la cohorte 1984-2012 ( $p < .012$ ).

**Figure 16.** Type de publications (répondants ayant déclaré au moins un type de publication, %, n=161)



Le total est supérieur à 100% étant donné les réponses multiples.

**Figure 17.** Domaines des projets de création littéraire ou artistique (répondants ayant rapporté au moins un projet, %, n=33)



Le total est supérieur à 100% étant donné les réponses multiples.

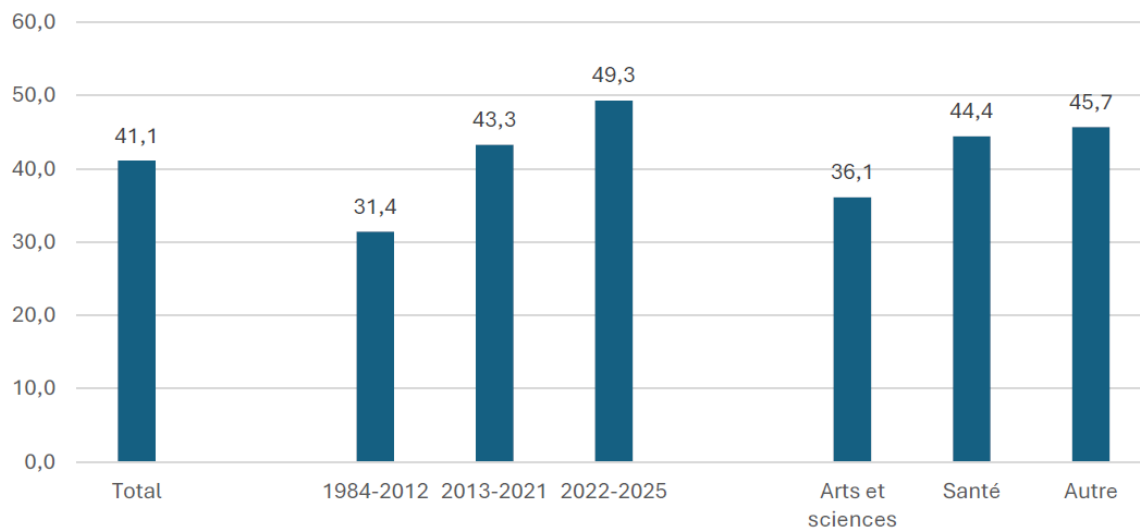
### Des retraitées et retraités actifs en recherche et création

- Plus des deux tiers des répondantes et répondants sont engagés de diverses façons : responsabilité ou co-responsabilité d'une équipe de recherche-crédation, participation formelle ou ponctuelle aux travaux d'une équipe, travaux individuels.
- La publication est une activité largement répandue.

## 2.3 Contribution au fonctionnement et au rayonnement de l'Université de Montréal

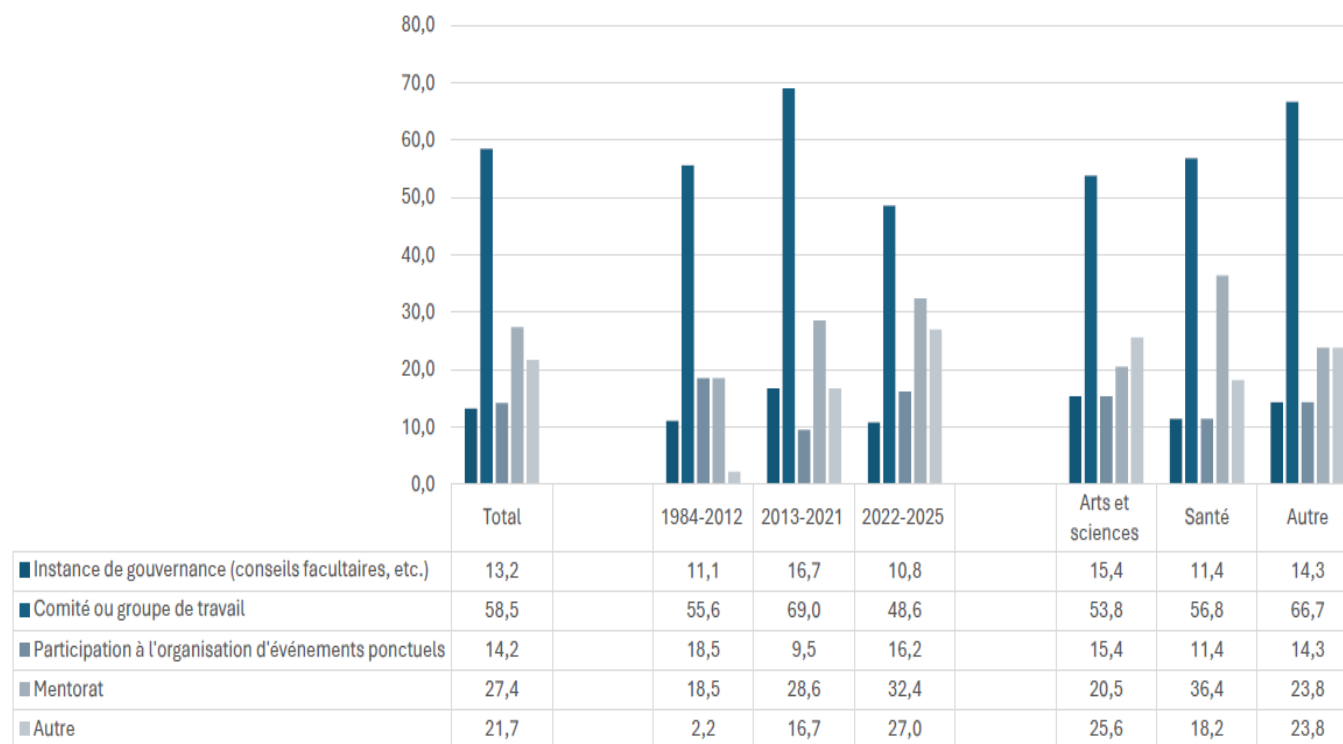
Une question avait trait à la participation bénévole à diverses activités contribuant au fonctionnement de l'UdeM. C'est 41 % des répondants qui ont rapporté une participation à l'une ou l'autre des catégories d'activités listées dans le questionnaire (voir figure 18). L'analyse des données révèle qu'il n'y a pas ici de différence significative entre les cohortes de retraités, ni entre les regroupements disciplinaires. Les comités/groupes de travail à l'Université (59 %) et le mentorat (27 %) ressortent comme les deux activités les plus fréquemment mentionnées par les répondants engagés dans des activités contribuant au fonctionnement de l'institution (figure 19). Une analyse des réponses enregistrées dans la catégorie « autre » révèle des participations dans des instances tels le syndicat et les comités et associations de retraités ou de diplômés.

**Figure 18.** Participation bénévole à des activités contribuant au fonctionnement de l'UdeM\* selon la date de retraite et le secteur disciplinaire (total des répondants, %, n=258)



\*Inclut participation à instances de gouvernance, comités ou groupes de travail à l'Université ou dans un établissement affilié, organisation d'événements ponctuels, mentorat et autre activité précisée par le répondant.

**Figure 19.** Types d'activités contribuant au fonctionnement de l'UdeM (répondants ayant rapporté au moins un type d'activité, %, n=106)



Le total est supérieur à 100% étant donné les réponses multiples.

### Des retraitées et retraités bien présents pour l'Université

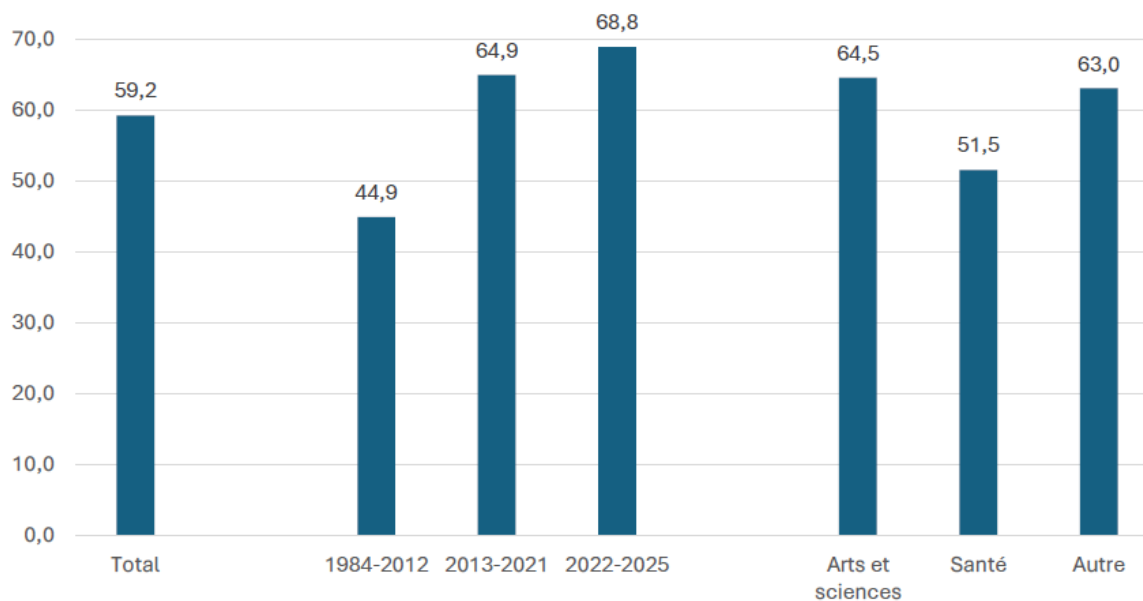
- Près de la moitié des répondantes et des répondants participent à des activités contribuant au fonctionnement de l'Université.
- Les comités de travail et le mentorat sont les deux types d'activités les plus fréquemment mentionnés.

Les répondants ont été interrogés sur la réalisation d'activités bénévoles à l'extérieur de l'Université, mettant directement à profit leur expertise en lien avec leur carrière universitaire. Près des deux tiers (59 %) ont déclaré une participation à l'une ou l'autre des activités bénévoles examinées (figure 20). L'analyse selon la date de retraite révèle un niveau d'engagement supérieur chez les personnes plus récemment retraitées, en 2022-2025 ( $p < .01$ ) et en 2013-2021 ( $p < .01$ ), lorsque comparées avec la cohorte des personnes retraitées avant 2013. Tel qu'indiqué à la figure 21, les activités contribuant au rayonnement les plus fréquemment cochées par ces

répondants sont : les conférences ou les panels (83 %), les comités, groupes d'experts ou instances de gouvernance (60 %), les jurys (demandes de subventions, publications ou candidatures pour un prix : 43 %) et les entrevues ou autres activités médiatiques (36 %). Parmi les activités listées par les répondants dans la catégorie « autre » figurent l'enseignement dans d'autres institutions, la vulgarisation scientifique dans un cadre scolaire et la réalisation de mandats de consultation.

Une dernière question à propos des contributions au fonctionnement de l'UdeM portait sur les contributions philanthropiques (figure 22). Plus de la moitié des répondants (52 %) ont déclaré avoir fait un don (en espèces ou sous forme de legs testamentaire) à l'Université dans les trois dernières années, ou depuis la date de leur départ pour les retraites plus récentes. Plus du quart des répondants (29 %) ont également mentionné de telles contributions à une ou plusieurs autres organisations.

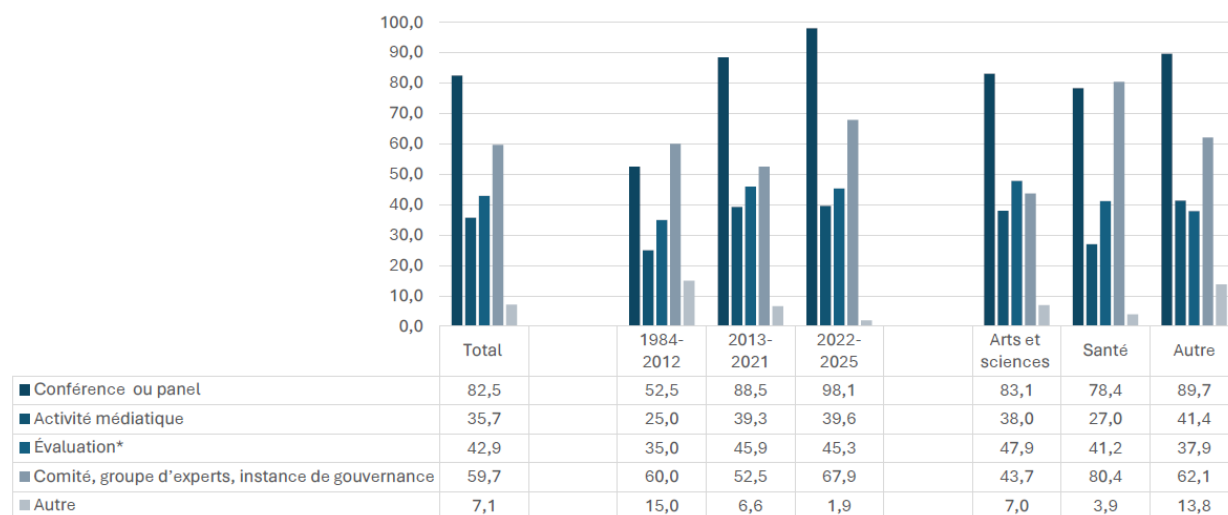
**Figure 20.** Participation bénévole à des activités contribuant au rayonnement de l'UdeM\* selon la date de retraite et le secteur disciplinaire (total des répondants, %, n=260)



\*Inclut conférences, panels, entrevues ou autres activités médiatiques, évaluation par les pairs, comités ou groupes d'experts, instances de gouvernance et autre activité mentionnée par le répondant.

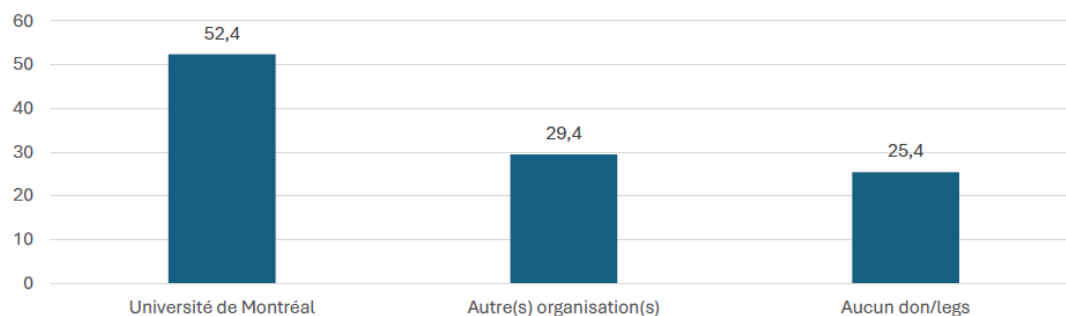
La proportion de répondants ayant déclaré une participation est significativement plus élevée chez les cohortes 2022-2025 et 2013-2021 lorsque comparées avec la cohorte 1984-2012 ( $p < .012$ ).

**Figure 21.** Types d'activités contribuant au rayonnement de l'Université (répondants ayant rapporté au moins un type d'activité, %, n=154)



\*Demandes de subventions, publications, candidatures à des prix, etc. Le total est supérieur à 100% étant donné les réponses multiples.

**Figure 22.** Dons en espèces ou sous forme de legs testamentaire (total des répondants, %, n=248)



Le total est supérieur à 100% étant donné les réponses multiples.

### Des retraitées et retraités qui font rayonner l'Université

- Près des deux tiers des répondantes et répondants participent à des activités bénévoles mettant à profit leur expertise.
- Les modalités varient : conférences ou panels, comités, groupes d'experts ou instances de gouvernance, jurys, activités médiatiques, etc.

### 3 Contributions bénévoles au sein de la société et aide informelle dans la sphère privée

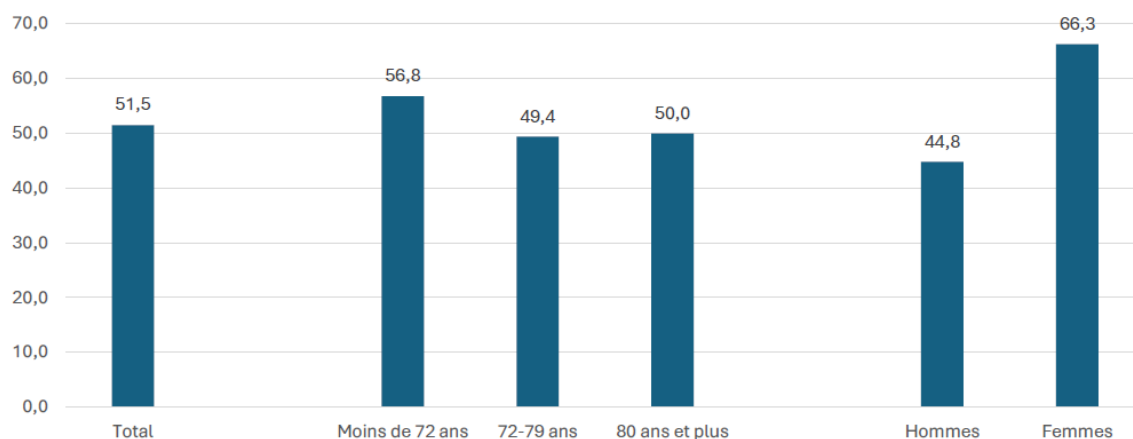
#### 3.1 Contributions aux organisations de la communauté et de la société civile

Plus de la moitié des répondants (52 %) rapportent avoir participé à des activités bénévoles dans des organisations ou des groupes tels, par exemple, les organismes communautaires ou les hôpitaux (figure 23). L'analyse montre ici des proportions plus élevées chez les femmes (66 %) que chez les hommes (45 %) ( $p < .05$ ). Il n'y a pas de différence statistiquement significative entre les groupes d'âge.

Une analyse des champs d'activités investis par les répondants engagés dans ce type de bénévolat (figure 24,  $n=134$ ) révèle trois champs plus fréquemment identifiés: l'action sociale ou le développement communautaire (38 %), la santé (22 %) et les arts, la culture ou l'histoire (20 %). Un examen des réponses notées dans la catégorie « Autre » révèle d'autres champs d'activités tels que la religion et la spiritualité, la francisation, les sports et le plein air.

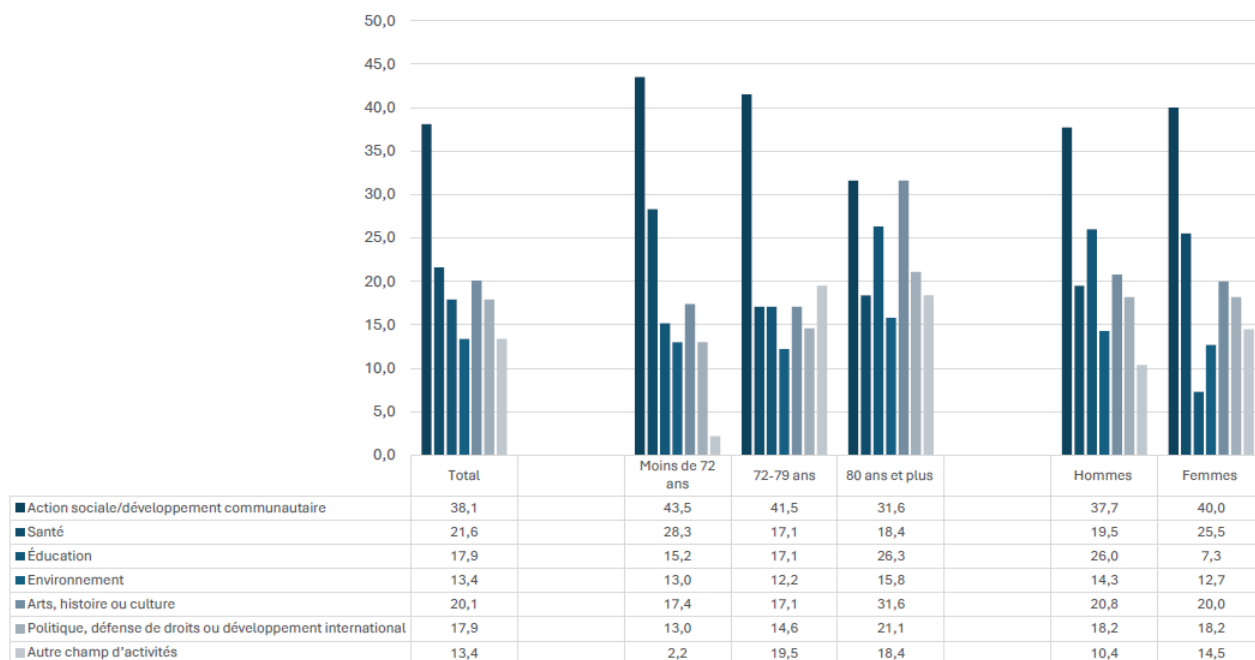
Quant aux types d'action posées (figure 25), les catégories les plus fréquemment cochées sont l'action indirecte (46 %, organisation, tâches administratives, etc.), la recherche (33 %) et l'intervention auprès des personnes (32 %, accompagnement, achat/distribution de biens, etc.).

**Figure 23.** Activités bénévoles ou communautaires dans des groupes ou des organisations selon l'âge et le genre (total des répondants, %,  $n=260$ )



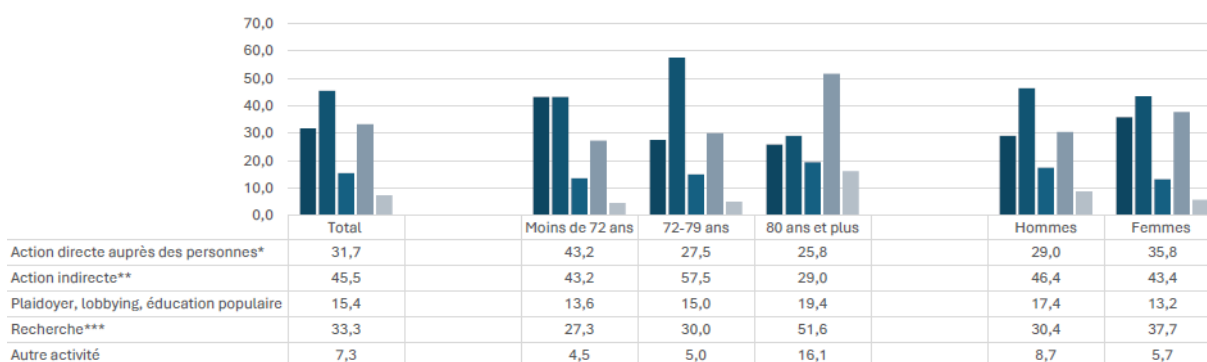
Les proportions de personnes déclarant des activités de bénévolat est significativement plus élevée chez les femmes ( $p < .01$ ).

**Figure 24.** Champs d'activités de l'action bénévole dans des groupes ou des organisations (répondants ayant rapporté au moins une activité bénévole dans des groupes ou organisations, %, n=134)



Le total est supérieur à 100% étant donné les réponses multiples.

**Figure 25.** Types d'activités bénévoles ou communautaires dans des groupes ou des organisations (répondants ayant rapporté au moins une activité bénévole dans des groupes ou des organisations, %, n=123)



Le total est supérieur à 100 étant donné les réponses multiples. \*Achat ou préparation des aliments, entretien ou réparation, accompagnement, soutien social, etc.; \*\*Organisation, tâches administratives, levée de fonds, etc.; \*\*\*Développement de connaissances, planification de programme, rédaction de demandes de fonds, etc.

## 3.2 Aide informelle dans la sphère privée

Plus des deux tiers des répondants déclarent avoir apporté un soutien significatif à une ou plusieurs personnes de leur entourage au cours de la période visée par l'enquête (figure 26). Une différence significative est observée entre les femmes et les hommes ( $p < .01$ ) alors que 82 % des femmes et 66 % des hommes révèlent avoir apporté un tel soutien pendant la période visée. Au total, c'est 65 % des répondants qui sont toujours en situation de proche aidance. Par ailleurs, il n'existe pas de différence significative à cet égard entre les catégories d'âge.

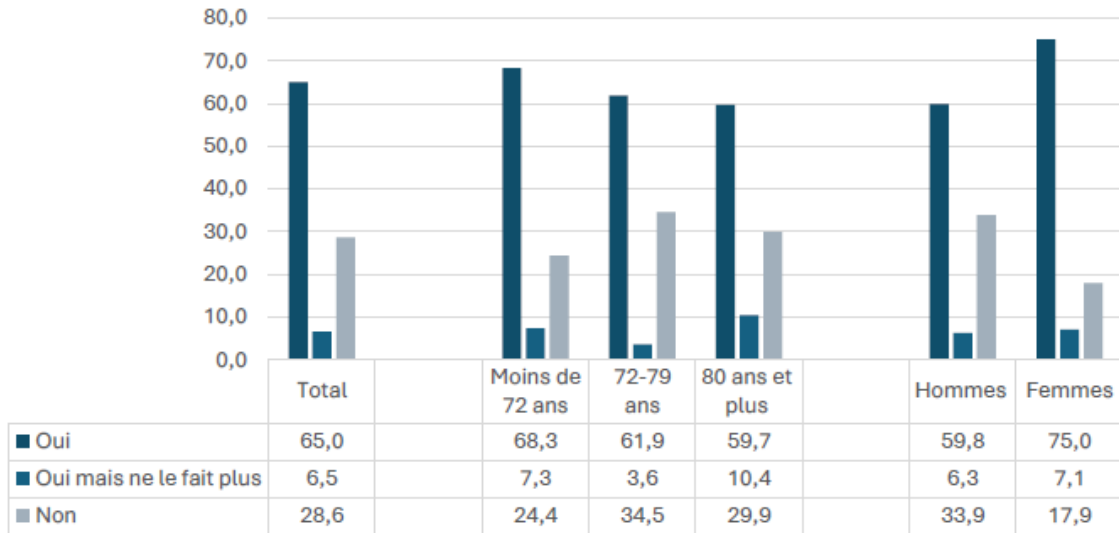
L'analyse des données recueillies auprès du sous-groupe des répondants apportant de l'aide permet de jeter un éclairage sur le soutien apporté. D'abord, celui-ci est relativement fréquent : 29 % des aidants offrent des soins ou des services de façon quotidienne ou presque et 31 % le font hebdomadairement (figure 27). Il n'y a pas ici de différence significative entre les sous-groupes d'âge et de genre.

Les figures 28 et 29 décrivent les destinataires du soutien et le type d'aide apportée. Notons que les réponses multiples ayant été autorisées pour chacune de ces deux questions, il n'est pas possible de procéder à des tests statistiques comparant les résultats des sous-groupes et d'inférer ainsi à la population des membres. Les résultats observés révèlent néanmoins des schémas de réponses intéressants.

La figure 28 présente les destinataires du soutien offert à titre de proche aidant. Ce sont le conjoint/partenaire et les enfants qui apparaissent les plus fréquemment aidés (34 % des répondants dans les deux cas). Les petits-enfants (30 %) et les amis (29 %) viennent ensuite. Les parents apparaissent plus souvent aidés par les répondants plus jeunes (moins de 72 ans); chez les plus âgés (plus de 80 ans), le conjoint/partenaire arrive en tête de liste.

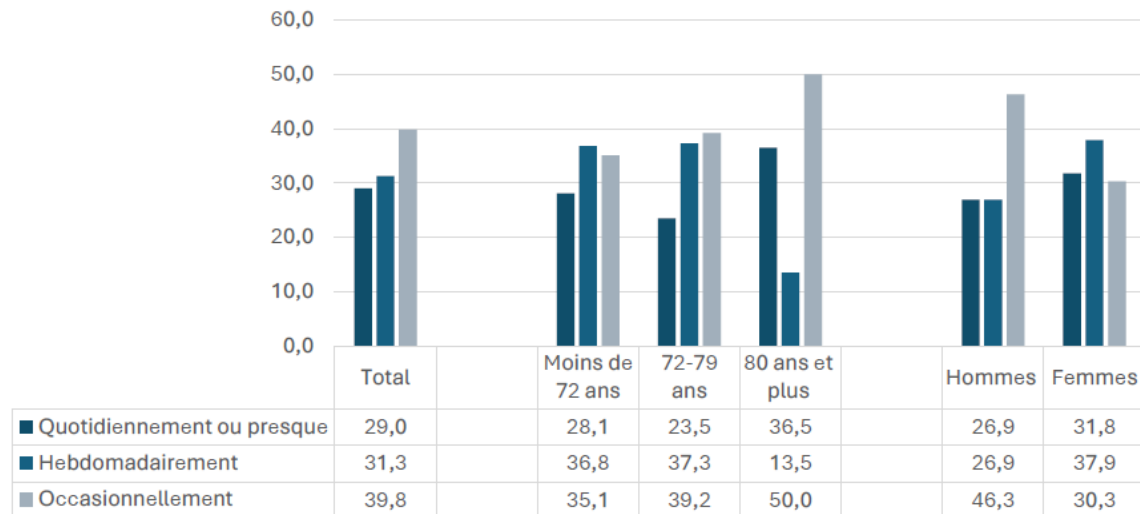
En ce qui a trait au type d'aide apportée (figure 29), l'accompagnement demeure le plus souvent mentionné avec 54 % des aidants l'ayant coché. L'aide domestique (37 %) et l'aide à la gestion des finances (37 %) sont ensuite les catégories les plus fréquentes. L'accompagnement est le type d'aide le plus souvent mentionné chez les répondants plus jeunes (72 ans et moins, 74 %). Comparativement aux hommes, les proportions de femmes apportant des soins personnels (31 % vs 21 %) ou offrant du gardiennage (40 % vs 23 %) apparaissent plus élevées au sein de l'échantillon.

**Figure 26.** Aide informelle apportée à l’entourage selon l’âge et le genre (total des répondants, %, n=262)

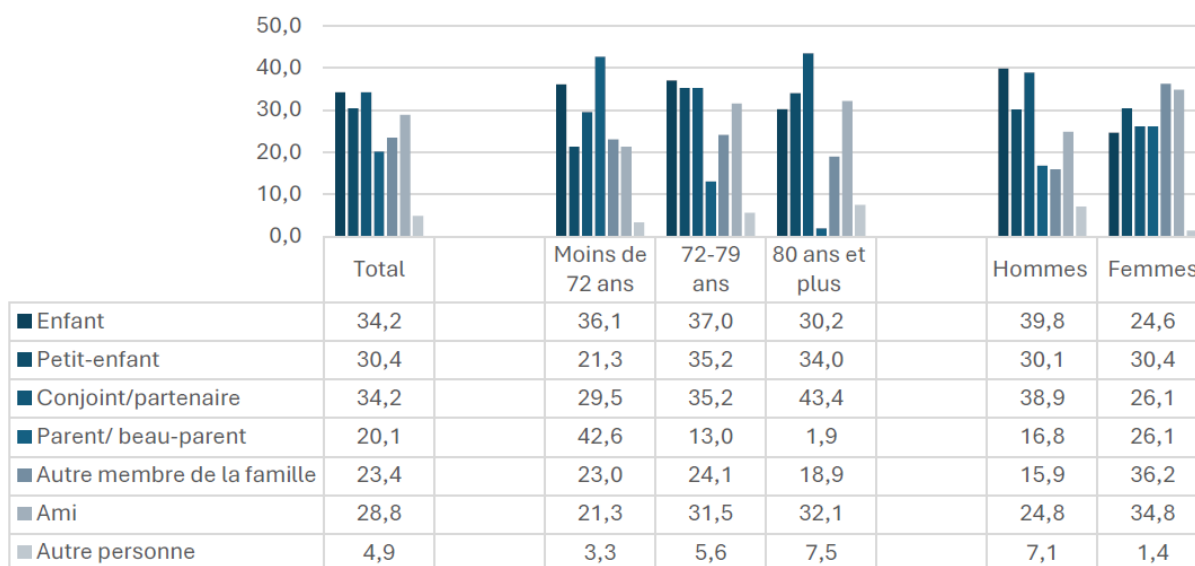


La proportion de personnes ayant apporté de l’aide pendant la période visée (somme des deux catégories de oui) est significativement plus élevée chez les femmes ( $p < .01$ ).

**Figure 27.** Aide informelle : fréquence du soutien selon l’âge et le genre (répondants offrant de l’aide, %, n=176)

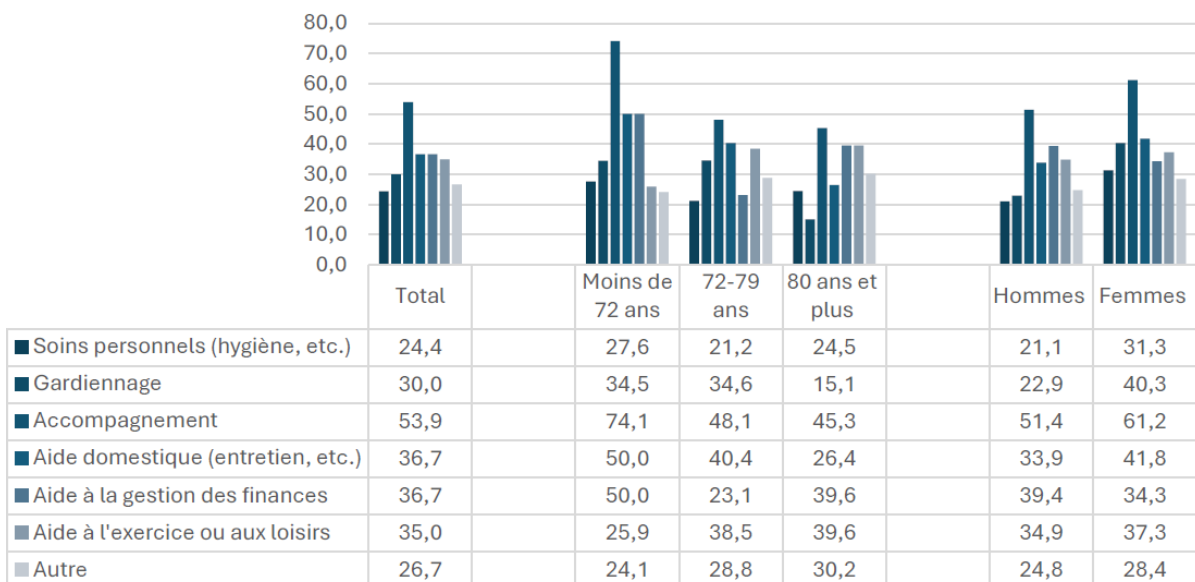


**Figure 28.** Aide informelle : destinataires du soutien selon l'âge et le genre (répondants offrant de l'aide, %, n=184)



Le total est supérieur à 100% étant donné les réponses multiples.

**Figure 29.** Aide informelle : type de soutien selon l'âge et le genre (répondants offrant de l'aide, %, n=180)



Le total est supérieur à 100% étant donné les réponses multiples.

### Des retraitées et retraités engagés auprès de leurs proches, de leur communauté et de la société

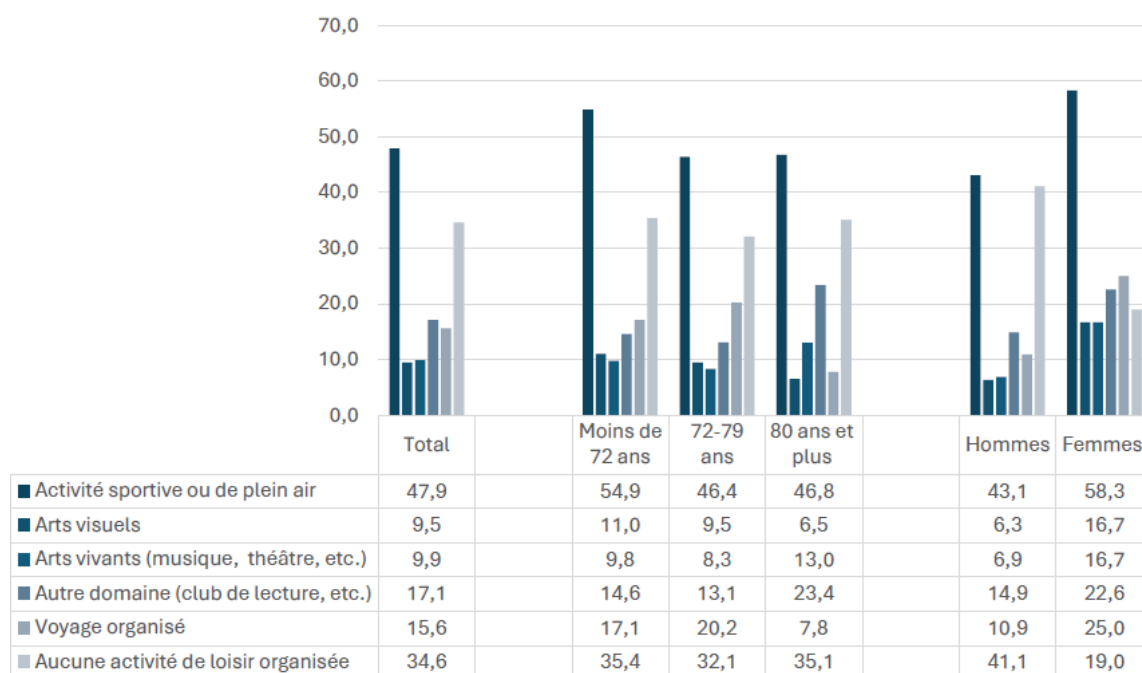
- Plus de la moitié des répondantes et des répondants participent à des activités bénévoles dans des organisations ou des groupes de la communauté.
- L'action sociale ou le développement communautaire, la santé, et les arts, la culture ou l'histoire sont les trois champs d'activité les plus fréquemment mentionnés.
- Plus des deux tiers agissent en soutien significatif à une ou des personnes de leur entourage.

## 4 Intérêts et activités de loisirs

Deux questions ont porté sur les loisirs, tant ceux poursuivis de façon organisée que ceux exercés de façon individuelle (les réponses multiples étaient autorisées). Environ deux tiers des répondants (65 %) ont déclaré poursuivre des loisirs de façon organisée (figure 30). Les activités sportives ou de plein air arrivent ici, et de loin, au premier rang des activités, peu importe la catégorie d'âge ou le genre. Les voyages organisés sont cochés par 16 % des répondants, cette proportion étant plus élevée chez les femmes (25 % vs 11 % chez les hommes). De façon générale, les femmes apparaissent davantage disposées à s'engager dans des loisirs organisés.

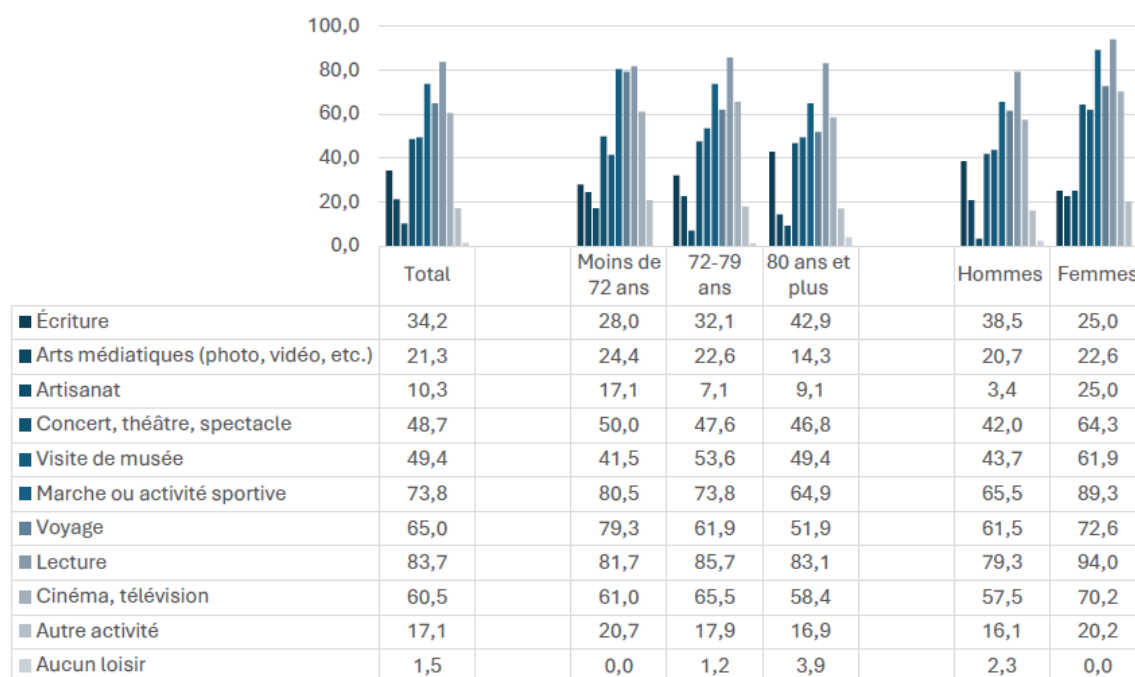
Les résultats observés quant aux loisirs poursuivis de façon individuelle révèlent un niveau d'activité élevé et ce, pour une majorité des types de loisirs proposés dans le questionnaire (figure 31). Les répondants sont d'abord de grands lecteurs, avec des proportions cochant cette option rejoignant les 79 % et 94 % chez les hommes et les femmes, respectivement. La marche et les activités sportives (74 %), les voyages (65 %), le cinéma et la télévision (61 %), les musées (49 %), les spectacles, pièces de théâtres et les concerts (49 %) sont ensuite les catégories les plus fréquemment identifiées par les répondants. Les proportions de femmes apparaissent chaque fois plus nombreuses dans ces catégories. La proportion de répondants s'adonnant à l'écriture ressort plus importante chez le groupe des plus âgés (43 % vs 34 % pour l'ensemble des répondants); ceux-ci ressortent toutefois comme moins disposés à pratiquer la marche (65 % vs 74 %) ou à voyager (52 % vs 65 %).

**Figure 30.** Activités de loisirs poursuivies de façon organisée selon l'âge et le genre (total des répondants, %, n=263)



Le total est supérieur à 100% étant donné les réponses multiples

**Figure 31.** Activités de loisirs poursuivies de façon individuelle selon l'âge et le genre (total des répondants, %, n=263)



Le total est supérieur à 100% étant donné les réponses multiples.

## 5 Opinions et suggestions en regard des activités et services de l'APRUM

---

Outre les objectifs liés à la mise à jour du portrait des membres et de leurs activités dans différentes sphères de leur vie, le présent sondage visait à connaître leurs opinions sur les activités et les services offerts par l'Association ainsi que leur intérêt pour différents types d'activités qui pourraient leur être potentiellement offertes. Cette section décrit les résultats observés en regard de cet objectif. Mettant à profit les données d'un précédent sondage mené en 2017 auprès de plus de 200 membres, une analyse comparative permet également d'examiner l'évolution des attentes et des préférences au fil du temps.

Une série de questions avait trait aux services traduisant la mission de l'APRUM en actions afin d'évaluer leur importance aux yeux des répondants. Les deux premiers éléments de la mission concernent la représentation des professeures et professeurs retraités et la promotion et la protection de leurs droits (<https://aprum.openum.ca/laprum/mission/>):

- « Défendre les intérêts des professeures et professeurs retraités principalement en ce qui a trait au Régime de retraite de l'Université de Montréal (RRUM) et au Régime d'assurance santé (Croix Bleue);
- Promouvoir le respect des droits et privilèges des professeures et professeurs retraités et le maintien de leurs liens avec l'Université de Montréal en tant que membres à part entière de la communauté universitaire ... ».

La figure 32 révèle un fort consensus parmi les répondants, qui valorisent hautement les volets de la mission liés à leur représentation au sein de deux comités universitaires et, plus généralement, à la défense des droits, des intérêts et des besoins des professeures et professeurs retraités, en respect de leur statut de membres à part entière de la communauté universitaire au sens large. Interrogés sur la représentation au comité des assurances des retraités, 74 % répondent qu'elle est « très importante » alors que 84 % expriment un même niveau d'appui pour le comité de retraite. Dans une optique semblable, moins d'une personne sur dix considère qu'un tel service est « pas du tout ou peu » important. Ces résultats confirment clairement l'importance de la défense des droits pour les membres de l'APRUM, une dimension déjà bien inscrite dans la mission de leur association.

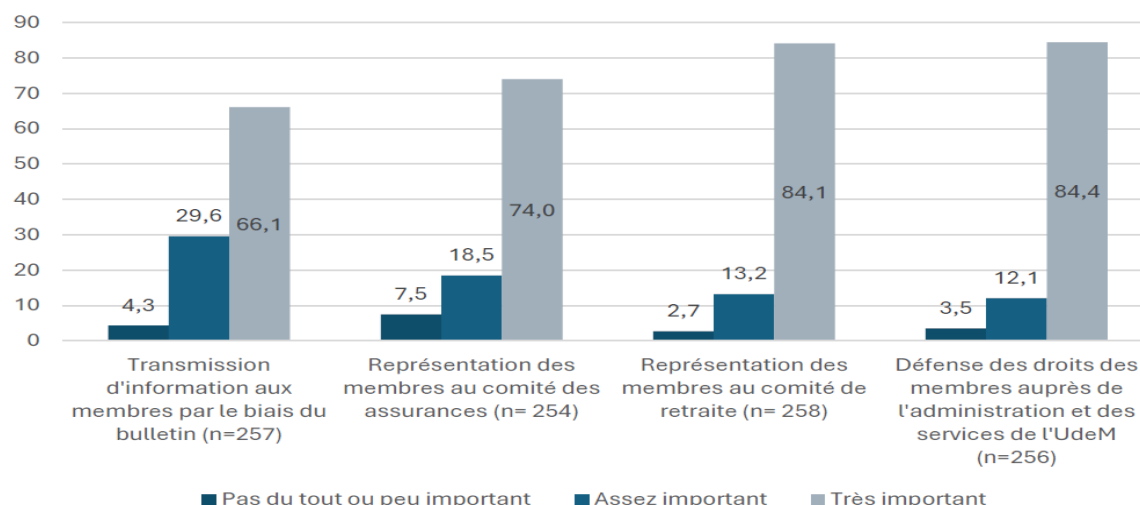
Il est intéressant de noter que cette appréciation n’a pratiquement pas changé au fil du temps. Lorsque ces questions ont été posées en 2017, le consensus sur le rôle de l’APRUM était très similaire.

- 87 % (n=213) considéraient qu’il était très important que l’APRUM s’efforce d’assurer « le respect par l’Université des droits des membres retraités » ;
- 84 % (n=211) déclaraient qu’il était très important de « représenter les membres au comité des assurances » ;
- 93 % (n=215) choisissaient l’option « très important » lorsque questionnés sur la représentation au comité de retraite.

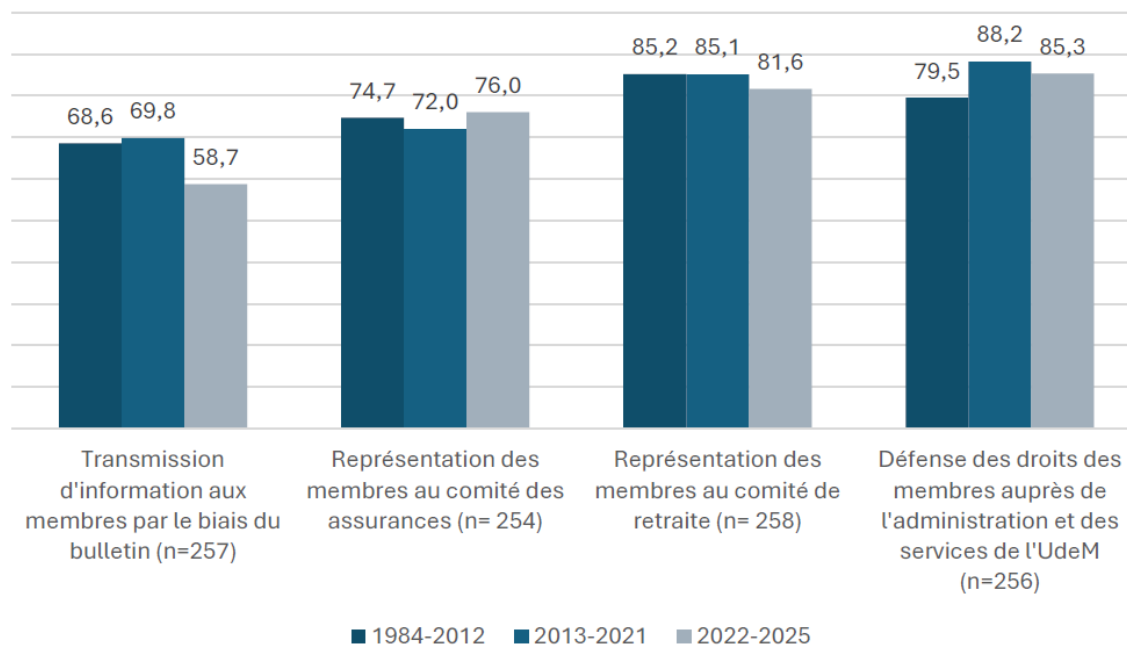
Un quatrième élément de la mission consiste à « informer » les membres de l’APRUM par le biais de divers médias. La figure 32 montre bien l’importance de ce volet pour les membres. Environ les deux tiers des répondants estiment comme « très importante » la transmission d’informations par le biais du bulletin *Nouvelles de l’APRUM*. Quoique ce pourcentage apparaît un peu moins élevé que pour les trois autres volets présentés plus haut, il reste que ce résultat traduit un fort taux de soutien. Il est utile de noter que cet appui se maintient dans le temps alors que 69 % des répondants au sondage de 2017 affichaient un soutien comparable.

La figure 33 présente les résultats relatifs à l’évaluation des services de représentation et d’information de l’APRUM au sein de trois cohortes de répondants définies autour de la date de retraite. Aucune configuration spécifique de réponse n’émerge alors que les évaluations sont relativement comparables d’une cohorte à l’autre. Il apparaît donc que ces éléments centraux de la mission de l’association sont semblablement valorisés, quelle que soit la date de retraite des membres.

**Figure 32.** Évaluation des services de représentation et d’information offerts par l’APRUM (total des répondants, %)



**Figure 33.** Proportion de répondants évaluant comme « très importants » les services de représentation et d’information de l’APRUM, selon la date de retraite (total des répondants, %)



#### L’APRUM du point de vue des retraitées et retraités

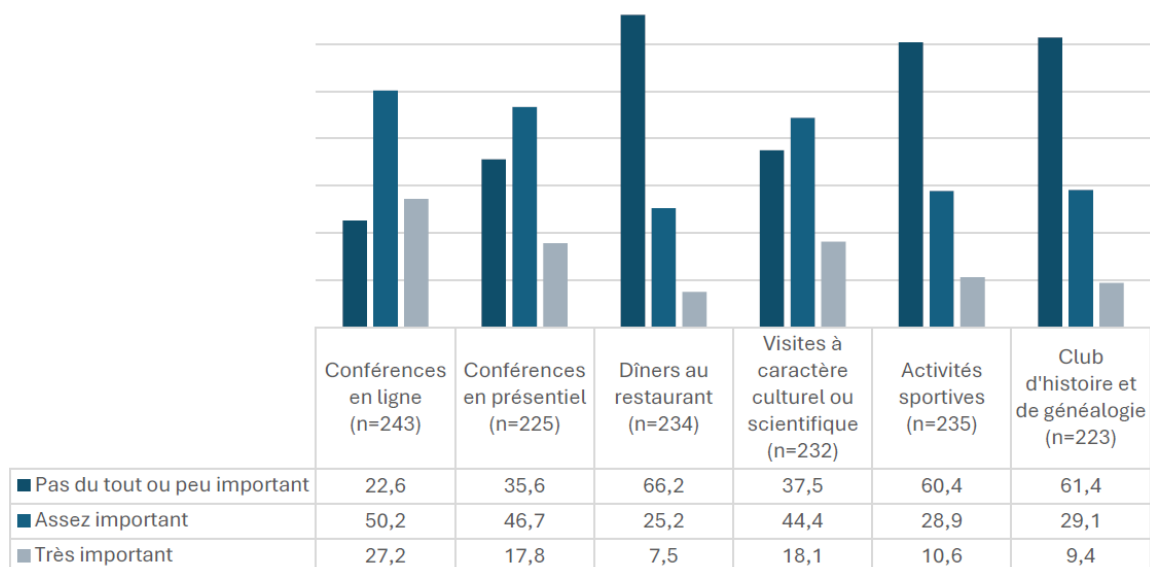
- Son rôle de représentation auprès d’instances universitaires-clés (comité de retraite, comité des assurances) et de défense des droits des membres est hautement valorisé par les répondantes et les répondants.
- La transmission d’information est un service jugé très important.

En lien avec un cinquième élément de la mission de l’association, « offrir à ses membres et à leurs conjoints ou conjointes des conférences et d’autres activités sociales et culturelles », l’enquête abordait également les opinions à l’égard de différentes activités organisées par l’APRUM.

La programmation de ce volet de la mission est du ressort du conseil d’administration et il est donc utile de sonder l’appréciation des membres pour divers types d’activités. Ces résultats peuvent également constituer des indices de la participation probable des membres aux activités proposées. À cet égard, les réponses (figure 34) montrent un consensus beaucoup moins marqué que dans le cas des services de représentation et d’information. La seule activité évaluée comme « très importante » par plus d’un quart des répondants (27 %) sont les conférences en ligne. Les conférences en présentiel et les visites à caractère culturel ou scientifique suscitent ensuite l’adhésion la plus forte avec

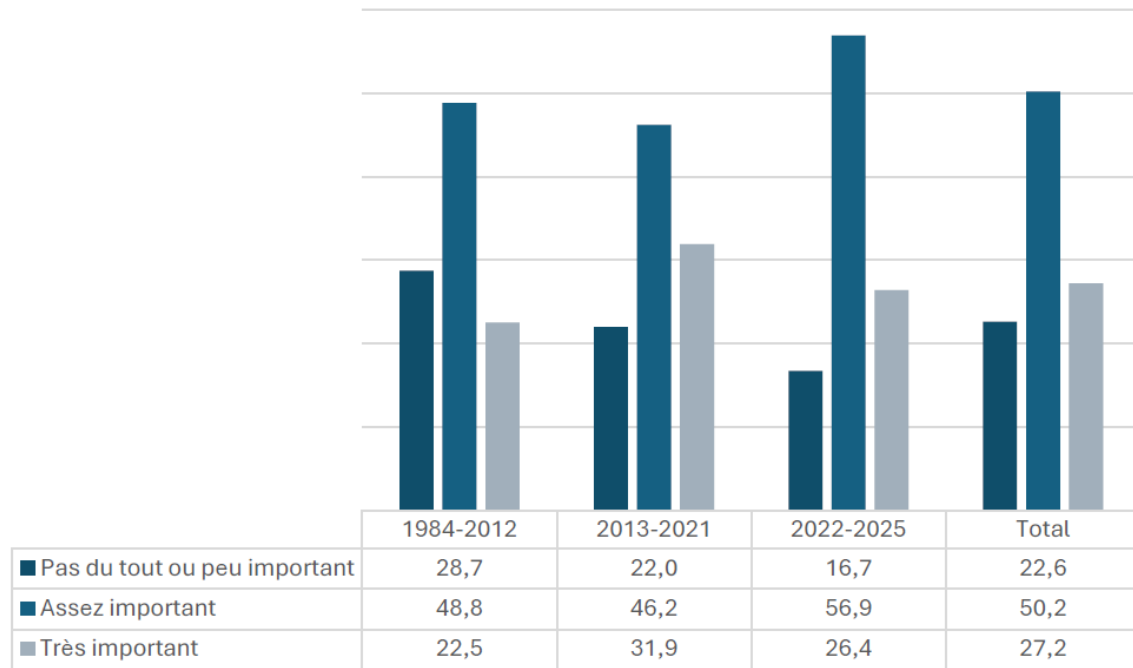
près d'un répondant sur cinq les évaluant comme « très importantes » (18 % dans les deux cas) et près de la moitié les jugeant « assez importantes » (47 % et 44 %). Les autres activités proposées, tels que les repas au restaurant et les activités sportives, suscitent moins d'enthousiasme et, dans certains cas, un désintérêt assez marqué.

**Figure 34.** Évaluation de diverses activités organisées par l'APRUM (total des répondants, %)

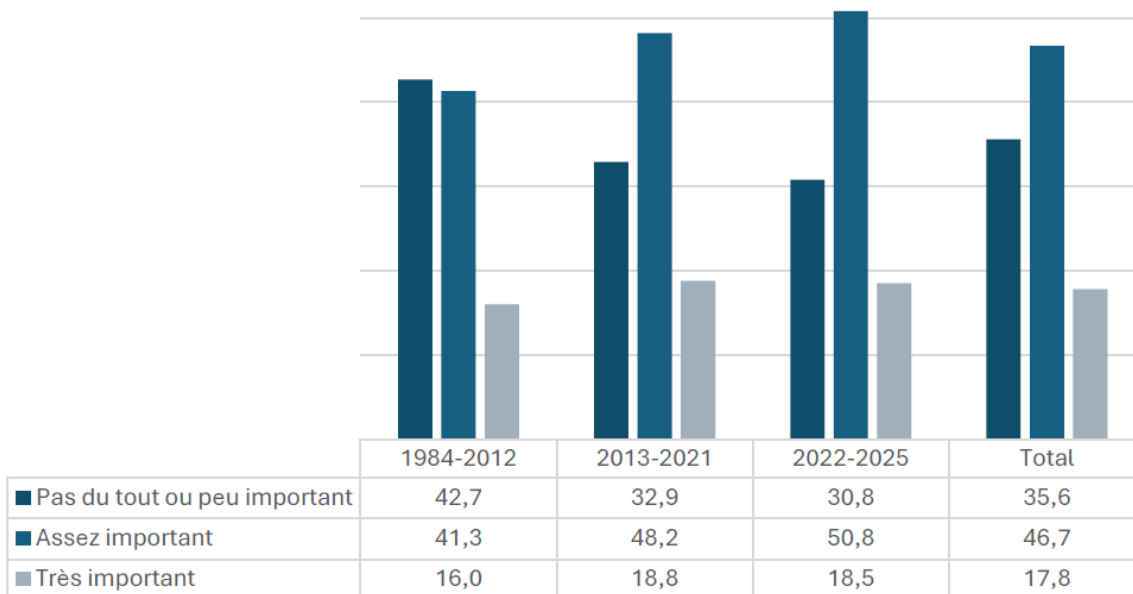


Dans le but de vérifier si le degré d'intérêt pouvait varier entre les différentes cohortes de retraités au sein de l'APRUM, nous avons analysé les scores obtenus dans trois cohortes et ce, pour les trois activités les plus favorablement évaluées par l'ensemble de l'échantillon : les conférences en ligne et en présentiel ainsi que les visites à caractère scientifique ou culturel. Les figures 35, 36 et 37 révèlent bien l'existence de quelques variations au sein des cohortes dans l'échantillon, toutefois aucune n'atteint le seuil de signification statistique. Il n'y a donc pas lieu d'inférer la présence d'un intérêt différentiel entre les cohortes de membres à l'endroit des trois types d'activités examinées.

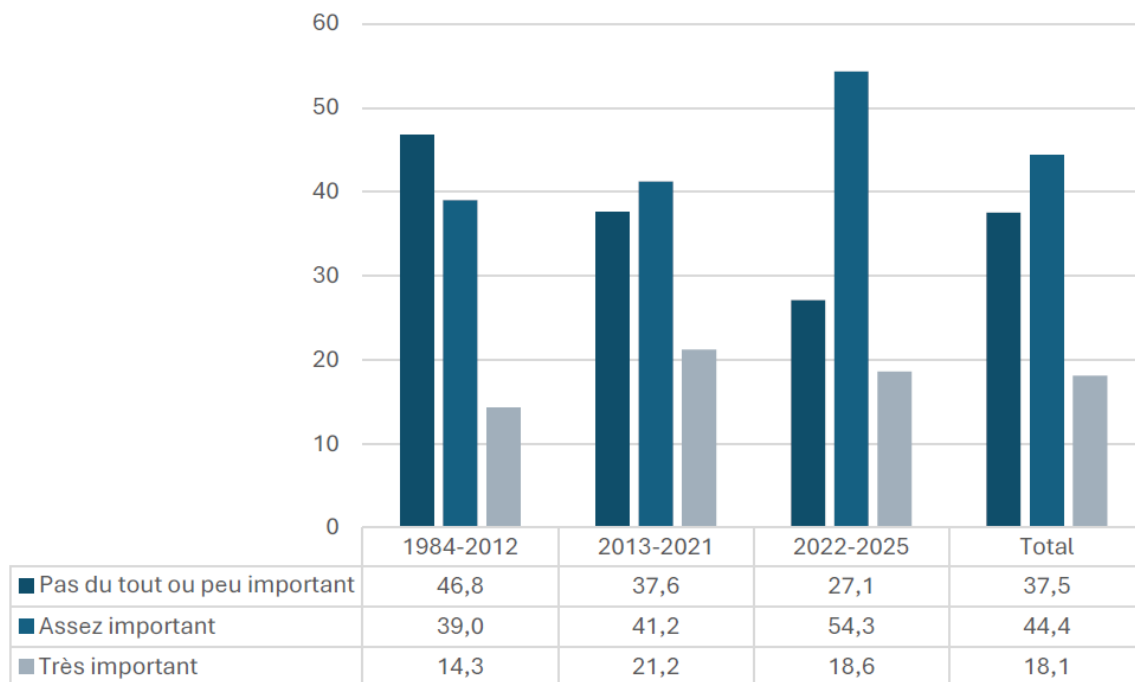
**Figure 35.** Évaluation des conférences en ligne selon la date de retraite (total des répondants, %, n = 243)



**Figure 36.** Évaluation des conférences en présentiel, selon la date de retraite (total des répondants, %, n= 225)

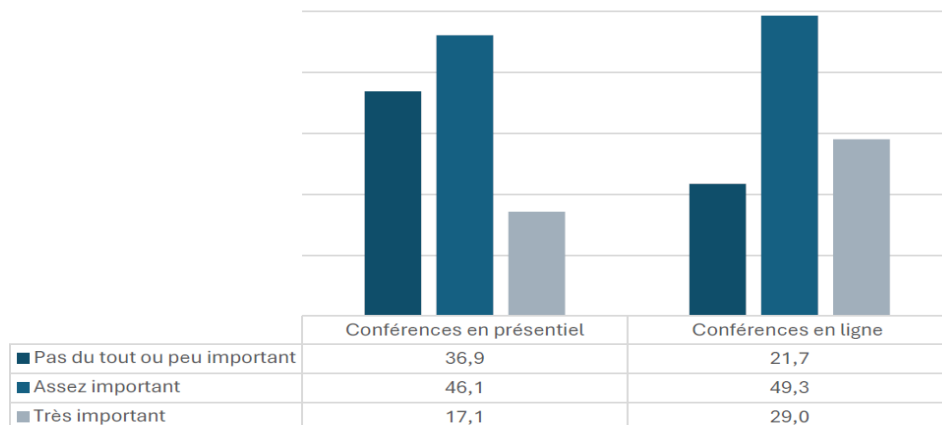


**Figure 37.** Évaluation des visites à caractère culturel ou scientifique selon la date de retraite (total des répondants, %, n = 232)



Au sujet des conférences, il s'avère utile de comparer les conférences en ligne avec celles offertes en présentiel afin de déceler une éventuelle préférence pour l'un ou l'autre format. La figure 38 révèle une configuration de réponses significativement différente ( $p < .01$ ). Ainsi, les conférences en ligne sont évaluées comme très (29 %) ou assez importantes (49 %) par une large majorité de répondants. Alors que celles offertes en présentiel suscitent également un fort taux d'adhésion, on note ici que les pourcentages observés sont plutôt de l'ordre de 17 % (très) et 46 % (assez importantes), respectivement. De tels résultats suggèrent certes que les membres contraints d'assister en ligne durant la pandémie ont pris goût à la formule. C'est une information utile pour les responsables de la programmation de l'association qui, à l'instar d'autres organisations de la société, doivent prendre acte du contexte postpandémique et des changements d'habitudes et de comportements inhérents de leurs membres.

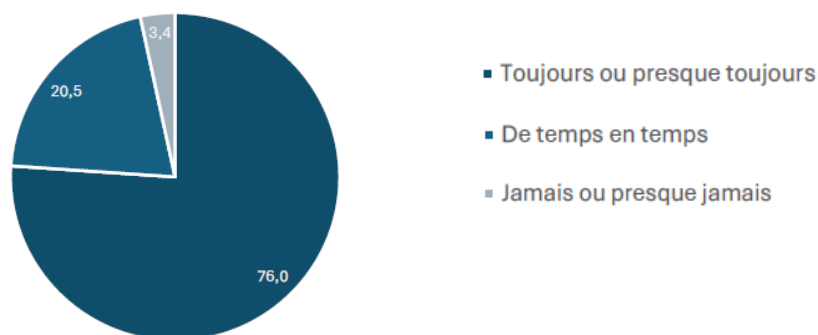
**Figure 38.** Évaluation des conférences selon la modalité de participation (total des répondants, %, n = 217)



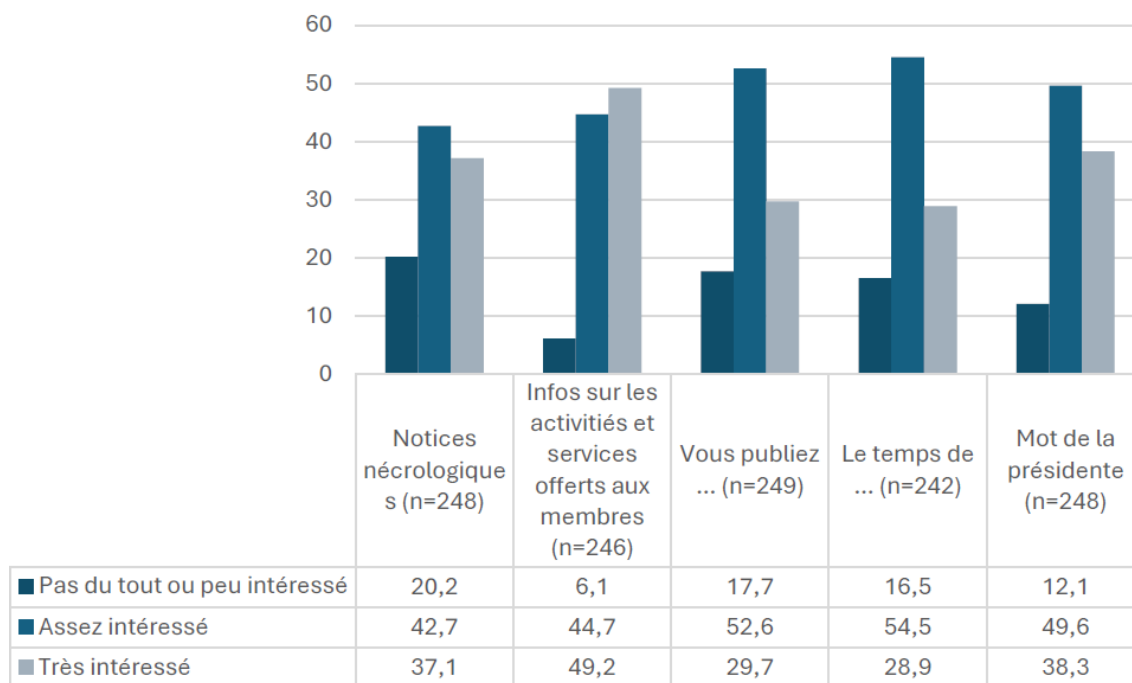
\*Résultat du test de Wilcoxon ;  $Z=-5,18$  ( $p<.001$ ).

L'enquête a également porté sur la consultation des *Nouvelles de l'APRUM*, un autre service qui occupe une bonne partie du temps de plusieurs membres de l'association. La figure 39 montre que plus des trois quarts des répondants (76 %) consultent le bulletin « toujours ou presque toujours », tandis qu'un cinquième (21 %) rapporte le faire « de temps en temps ». Les réponses fournissent également des informations utiles en ce qui concerne l'intérêt des membres pour les différentes rubriques (figure 40). Alors que 20 % des personnes déclarent ne pas s'intéresser aux notices nécrologiques – le pourcentage le plus élevé pour « pas du tout ou peu intéressé » –, en revanche 37 % se disent « très intéressées » par cette rubrique. Il ressort clairement de l'analyse que l'intérêt principal des *Nouvelles* réside dans les informations qu'elles fournissent sur les activités et les services. Toutes les rubriques suscitent un intérêt notable, ce qui est encourageant pour celles et ceux qui les produisent.

**Figure 39.** Fréquence de consultation des *Nouvelles de l'APRUM* (total des répondants, %, n = 263)

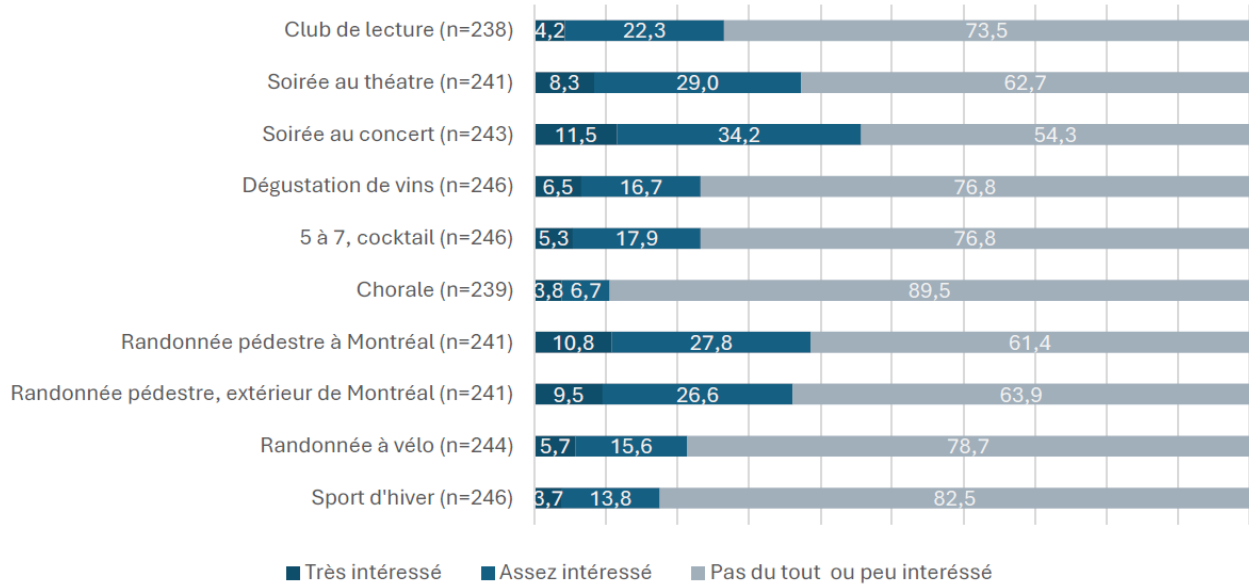


**Figure 40.** Intérêt pour les rubriques des *Nouvelles de l'APRUM* (total des répondants, %)



Une dernière série de questions visait à sonder l'intérêt des membres pour différentes activités que l'APRUM pourrait offrir. Comme le montre la figure 41, les activités suscitant les plus hauts pourcentages de répondants se déclarant « très » ou « assez » intéressés par celles-ci sont : les soirées au concert (46 %), les randonnées pédestres à Montréal (39 %) ou à l'extérieur (36 %) et les soirées au théâtre (37 %). Trois activités se démarquent en recueillant au moins 10 % de répondants se déclarant « très intéressés » par celles-ci : les randonnées pédestres (à Montréal ou à l'extérieur) et les soirées au concert. Il est par ailleurs utile de noter que certaines des activités proposées ont suscité très peu d'intérêt, tel qu'en témoignent les pourcentages élevés de répondants se déclarant « pas du tout ou peu intéressés » par celles-ci : la chorale (90 %), les sports d'hiver (83 %), les randonnées à vélo (79 %), les dégustations de vin (77 %), les cocktails/5 à 7 (77 %) et le club de lecture (74 %).

**Figure 41.** Intérêt pour diverses activités que l'APRUM pourrait offrir aux membres (total des répondants, %)



## 6 Discussion

---

Ce rapport confirme clairement que les membres de l'APRUM continuent à apporter une contribution importante à l'Université, en jouant un rôle essentiel dans l'enseignement, le suivi des étudiants, la recherche, le fonctionnement de l'institution et son rayonnement. En contrepartie, la grande majorité s'attend de leur association qu'elle travaille à assurer une reconnaissance de cette contribution de la part de l'institution, notamment en défendant les droits des personnes retraitées auprès de la direction et de l'administration de l'Université et en représentant leurs intérêts auprès des divers comités et services pertinents.

La discussion de ces résultats peut débuter sur un premier constat lié au taux de réponse et à la représentativité de l'échantillon des répondants. Notre taux de réponse est de 50 %, ce qui est particulièrement élevé pour ce type de sondage et de population. Les résultats sont généralement représentatifs de la population des membres de l'APRUM. Pour ce qui est du genre et du secteur disciplinaire, les profils des répondants sont similaires à ceux des membres. Néanmoins, force est de constater une surreprésentation des personnes qui ont pris leur retraite depuis 2022 et une sous-représentation des personnes retraitées avant 2013. Cette différence n'est pas tout à fait surprenante. Nouveaux membres de l'APRUM, les personnes récemment retraitées sont souvent encore très actives, comme le montrent bien les présents résultats, et sont peut-être davantage disposées à répondre à une invitation de participer à un sondage en provenance de leur association. À l'inverse, les membres retraités depuis plus longtemps sont peut-être moins en mesure de participer au sondage ou moins concernés par celui-ci et ce, pour toutes sortes de raisons. Quoi qu'il en soit, il est utile de noter que plus de 30 % des répondants ont 80 ans et plus. Le rapport présente donc la situation d'une diversité de membres et non seulement celle des « jeunes » retraitées et retraités.

En général, les membres de l'APRUM demeurent très actives et actifs, représentant ainsi un atout hautement visible et valable pour l'UdeM et la communauté. Il convient de rappeler que les résultats se rapportent aux trois dernières années (ou à la période écoulée depuis la retraite si celle-ci est plus récente); on remarque aussi que la contribution à l'Université et à la communauté plus large a tendance à diminuer au fur et à mesure qu'on s'éloigne de la date de retraite. Cela dit, les résultats indiquent clairement que la majorité des personnes ayant répondu au sondage, toutes dates de retraite confondues, continuent de poursuivre des activités, notamment de recherche, d'érudition ou de création.

Ainsi, 62 % continuent à publier, 67 % poursuivent des travaux de recherche, 41 % contribuent de façon bénévole au fonctionnement de l'Université et 59 % contribuent à son rayonnement, principalement via la participation à des colloques et panels de même qu'à des groupes de travail, des comités d'experts ou des instances de gouvernance. Au cours de la période visée par le sondage, 41 % des répondants ont contribué directement à l'enseignement à l'UdeM, surtout aux études supérieures. D'autre part, les résultats montrent que plus de la moitié des membres contribuent de façon bénévole à des groupes ou des organisations de la communauté, vraisemblablement dans des domaines liés à leurs champs d'expertise universitaire (le social, la santé, l'art/culture/histoire), ce qui représente une forme de rayonnement bénéficiant certainement à l'UdeM. Il est intéressant ici de noter une différence entre les genres, les femmes affichant un plus haut taux de participation à des activités bénévoles dans des groupes ou des organisations de la communauté. Notons enfin que plus de 50 % des répondants ont fait un ou des dons à l'Université, montrant en cela une autre façon de contribuer au fonctionnement et à l'essor de leur institution.

Au-delà de toutes ces contributions qui représentent en quelque sorte une prolongation de la carrière et un atout significatif pour l'UdeM - la très grande partie sans rémunération - les membres de l'APRUM ont tendance à mener une retraite active et engagée, que ce soit dans la communauté ou auprès de leur propre entourage. Ainsi, pendant la période visée par le sondage, c'est plus de sept répondants sur 10 qui ont apporté ou apportent encore de l'aide informelle à un ou des proches, le plus souvent de façon quotidienne ou hebdomadaire. A l'instar de ce qui est observé plus largement dans la société, les femmes apparaissent ici plus engagées que les hommes.

Si les femmes ayant répondu au sondage sont en moyenne plus jeunes que les répondants masculins, ceci peut s'expliquer par la croissance des embauches féminines avec le temps. Comme c'est le cas pour les femmes de 65 et plus dans la société plus large, les femmes de l'échantillon s'estiment en meilleure santé que les hommes. On remarque également que les femmes sont plus souvent séparées ou divorcées, se trouvant ainsi peut-être plus souvent à vivre seules. Une telle disponibilité pourrait expliquer, en partie, leur plus grand engagement au sein de la communauté et de leurs proches, tel que mentionné plus haut.

Ayant bénéficié d'une carrière offrant une rémunération et des conditions de travail d'une qualité qui dépasse de loin la moyenne dans notre société, il n'est pas surprenant que la très grande majorité des répondants considèrent que leur état de santé est excellent ou très bon. C'est pourquoi, en grande partie, ils affichent un fort intérêt pour les activités sportives et de plein air, ainsi que pour les voyages. Étant donné l'attachement

à la vie intellectuelle, à la créativité et à la recherche, il n'est pas surprenant non plus que parmi les activités proposées par leur association, ce soient celles liées à la recherche, aux arts ou à l'érudition qui sont de loin les plus valorisées. En effet, les conférences en ligne et en présentiel, de même que les visites à caractère culturel ou scientifique, sont jugées très ou assez importantes par plus de 60 % des répondants. Les résultats montrent également un appétit significatif pour des activités liées au sport et au plein air.

Au terme de ce rapport, il est intéressant de mettre en perspective le portrait dégagé ici avec celui de l'ensemble des aînés et aînées du Québec<sup>2</sup> autour de quelques caractéristiques choisies. Tel que déjà mentionné, plus des trois-quarts des répondants vivent en couple; une proportion qui ne va toutefois pas au-delà de 54 % chez les Québécois et Québécoises de 65 ans et plus vivant dans un ménage privé. Les répondants au sondage présentent par ailleurs une perception de la santé plus favorable que celle notée dans les statistiques québécoises : 67 % de ceux et celles-ci estimant leur santé excellente ou très bonne vs 43 % dans la population québécoise âgée de 65 ans et plus. Enfin, une dernière différence notée ici a trait à l'âge à la retraite. Ainsi, au Québec en 2021, l'âge moyen de prise de retraite était de 63,7 ans, les hommes quittant plus tardivement (64,8 ans) que les femmes (62,2 ans). Un tableau distinct est noté au sein de notre échantillon avec un âge moyen à la retraite de 65,4 ans et, fait intéressant, une absence de différence significative entre les hommes et les femmes. Outre le fait que notre échantillon comptait des personnes plus jeunes, âgées de moins de 65 ans, d'autres déterminants de la santé sont sans conteste à l'œuvre dans l'explication du portrait différentiel rapidement évoqué ici. Il n'entre pas dans le cadre de ce travail d'explorer plus longuement la question mais le sujet pourrait avantageusement être repris par la communauté de recherche engagée en vieillissement ou dans d'autres thématiques pertinentes.

---

<sup>2</sup> INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC (2023). Portrait des personnes aînées au Québec, [En ligne], Québec, L'Institut, 269 p. [statistique.quebec.ca/fr/fichier/portrait-personnes-ainees-quebec.pdf]

## 7 Conclusion

---

De toute évidence, les membres de l'APRUM ont tendance à mener des vies remplies aux plans de l'activité intellectuelle, de l'engagement bénévole, de l'entraide ainsi que des loisirs. Les résultats du sondage montrent que leurs capacités physiques, mentales et économiques, ainsi que l'expertise et l'expérience cultivées à travers une longue carrière, en moyenne 31 ans, continuent à être mobilisées par les retraitées et retraités au bénéfice de l'UdeM, de la communauté universitaire et de la société. Il est certes plausible que du point de vue des membres, la forte valorisation des volets de la mission de l'APRUM dédiés à leur représentation auprès de l'Université, à la protection de leur droits et privilèges et au maintien de liens étroits avec la communauté universitaire soit fortement liée au désir de poursuivre des activités universitaires et communautaires après la retraite.

Parmi les points forts de ce sondage figurent certainement l'exhaustivité des domaines examinés et le taux de réponse particulièrement élevé, considérant la modalité de collecte des données en ligne et les caractéristiques de la population visée. Le portrait dégagé est riche et informatif, permettant ainsi pleinement l'atteinte des objectifs de l'enquête. Néanmoins, la sous-représentation des personnes ayant pris leur retraite depuis plus longtemps (avant 2013) figure certes parmi les limites de la démarche. Un prochain sondage devrait considérer des modalités permettant de rejoindre plus facilement ce groupe de membres, de sorte à assurer leur pleine représentativité. Nonobstant cette limite, l'APRUM dispose maintenant d'informations fort utiles à la réalisation de sa mission. Une meilleure connaissance de ses membres rendra possible une programmation avantageusement alignée sur leurs besoins et leurs intérêts. Enfin, la mise au jour du niveau élevé d'implication des membres, que ce soit à l'Université, dans la société, ou auprès de la famille et des proches, constitue une information nouvelle et inédite. Ces données pourront venir alimenter la réflexion et les actions de l'APRUM en matière de représentation et de défense des droits, lesquels constituent des volets centraux de sa mission. Des volets hautement valorisés par les membres comme le montrent bien les présents résultats.

# Annexe méthodologique

---

## Définition des objectifs et élaboration du questionnaire

L'ensemble de la démarche a débuté par l'élaboration d'un énoncé d'objectifs par deux des membres de l'équipe responsable (LR et JJ), lequel a ensuite été présenté au conseil d'administration pour adoption. Le questionnaire a été élaboré par l'équipe au cours de l'hiver 2025 en référant aux différentes activités et tâches inhérentes au rôle de professeur mais aussi à des questions existantes en lien avec les thématiques d'intérêt du sondage. Une première version a été pré-testée auprès de sept professeures ou professeurs retraités, soit de l'UdeM mais n'étant pas membres de l'APRUM, soit ayant fait carrière dans une autre institution universitaire québécoise. Les commentaires recueillis lors de cet exercice ont permis de bonifier la version finale du questionnaire qui a ensuite été acheminée à la firme Voxco, à qui a été confiée la préparation de la version informatisée de l'instrument ainsi que sa mise en ligne et la gestion de la collecte des données. Quelques modifications ont été demandées par la firme au terme du pré-test, principalement à des fins d'amélioration de l'ergonomie du questionnaire.

Le questionnaire inclut 42 questions. Pour consulter le questionnaire, voir :

<https://aprum.openum.ca/nos-publications/sondage/>

La première question invitait les répondants à indiquer leur année de retraite. Cette information était utilisée ensuite pour définir une période de référence pour les différentes activités examinées dans le questionnaire. Les personnes retraitées entre 2022 et 2025 ont été invitées à répondre aux différentes questions en se référant à leur date de prise de retraite (Par exemple, « Depuis votre retraite, avez-vous réalisé une activité liée à l'enseignement... »). Les personnes retraitées en 2021 ou avant étaient plutôt invitées à répondre en se référant aux trois dernières années (« Dans les trois dernières années, avez-vous réalisé une activité liée à l'enseignement... »).

Les autres questions du questionnaire se regroupent en 9 blocs.

- Activités liées à l'enseignement (Q2 à Q6)
- Activités de recherche et de création (Q7 à Q9)
- Contribution au fonctionnement de l'Université, mise à profit de l'expérience professionnelle à l'extérieur de l'Université et travail rémunéré (Q10 à Q13)
- Actions bénévoles ou communautaires (Q14 et Q15)
- Aide informelle (Q17 à Q20)
- Loisirs (Q21 et Q22)

- Opinions et suggestions vis-à-vis des activités de l'APRUM (Q23 à Q29)
- Profil professionnel (Q1, Q16, Q30 à Q32, Q40)
- Caractéristiques socio-démographiques (Q33 à Q39)

### **Population, taux de réponse et représentativité des répondants**

L'APRUM regroupe, bon an mal an, plus de 50 % des professeures et professeurs retraités à l'UdeM. Cet estimé est approximatif, car l'effectif varie constamment, non seulement en raison des nouvelles retraites, mais aussi en raison des décès. Tous les membres de l'APRUM ayant une adresse électronique enregistrée et acceptant de recevoir de la correspondance électronique de l'Association ont été invités à participer au sondage; 24 membres ne rencontrant pas ce critère ont été exclus. Ainsi défini, l'effectif de membres au 13 mai 2025 s'élevait à 541. Les noms de deux membres décédés avant la date de lancement du sondage ont été ensuite retirés. L'effectif final de membres invités s'élève donc à 539.

Après trois rappels, 267 personnes ont répondu à l'invitation et retourné un questionnaire complété ou partiellement complété. En tenant compte de cinq adresses invalides, le taux de réponse est de 50 %. Enfin, quatre répondants ou répondantes ont été exclus étant donné la configuration des réponses manquantes notée dans leur questionnaire.

Une analyse comparative a été conduite afin d'établir la représentativité des répondants à l'enquête. Comme l'indique le tableau 1 du rapport, les résultats révèlent un excellent niveau de représentativité des répondants quoique les personnes retraitées avant 2013 ou après 2021 apparaissent respectivement sous- et sur-représentées.

### **Collecte des données et analyse**

Une pré-annonce de l'enquête a été transmise aux membres via un article publié dans le numéro de mai-juin 2025 du bulletin *Nouvelles de l'APRUM*. La raison d'être, les objectifs et les modalités du sondage ont alors été présentés de même que les personnes responsables du projet.

Un premier courriel d'invitation incluant le lien au questionnaire a été acheminé aux membres le 15 mai. Malheureusement, une erreur a été commise à cette étape et un message mentionnant erronément que les données ne seraient pas conservées a été transmis. Au surplus, la procédure d'envoi du 15 mai a fait en sorte d'acheminer ce courriel dans la boîte pourriel des destinataires. Un total de 69 membres a néanmoins répondu à l'invitation et retourné un questionnaire dûment complété. Afin d'assurer la conformité

éthique de nos processus, un nouveau courriel informant de la situation et demandant un consentement à conserver les données a été acheminé à l'ensemble de ces 69 personnes, le 27 mai. Il leur a également été offert de revoir leurs réponses, si désiré. Après deux rappels (3 juin et 10 juin), toutes sauf deux, ont confirmé leur consentement et leurs données ont ainsi pu être intégrées à la banque.

Un deuxième envoi a été fait le 29 mai avec le bon texte d'introduction et en s'assurant que le courriel serait dûment transmis dans la boîte de réception des destinataires. Trois rappels ciblant uniquement les membres qui n'avaient pas encore complété le questionnaire ont été acheminés les 3, 9 et 16 juin.

L'analyse a visé la description des variables d'intérêt et leur degré de relation avec quelques variables de croisement telles que l'âge, le genre, le secteur disciplinaire et la date de retraite. Les statistiques descriptives usuelles (moyennes, distribution de fréquences, etc.) et les tests de différences de moyennes et de proportions ont été utilisés. Lorsque pertinente, la correction de Bonferroni a été appliquée sur les seuils de signification statistique.

Aux fins de l'analyse, les facultés et écoles de l'Université ont été regroupées selon les trois secteurs disciplinaires suivants :

- Arts et sciences : tous les départements, écoles et instituts de la Faculté des arts et sciences;
- Santé : Faculté de médecine, Faculté de médecine dentaire, École d'optométrie, Faculté de pharmacie, École de santé publique, Faculté des sciences infirmières;
- Autre : Faculté de l'aménagement, Faculté de droit, Faculté de médecine vétérinaire, Faculté de musique, Faculté des sciences de l'éducation.

Aux fins de l'analyse, les dates de retraite ont été regroupées en trois cohortes. Une première rassemblait les dates de retraite des trois dernières années (2022-2025), les deux autres regroupant les répondants dans des ensembles relativement comparables en nombre (2013-2021 et 1984-2012).

### **Considérations éthiques**

Ce projet s'inscrit dans une perspective d'évaluation de programme visant une meilleure connaissance de la clientèle de l'APRUM, dans une optique d'amélioration des services offerts par l'Association. Étant donné ce contexte et au terme d'une consultation auprès du Bureau de la conduite responsable en recherche de l'Université, il a été établi qu'un certificat d'éthique n'était pas requis.