

LA DOULEUR CHRONIQUE CHEZ LES AÎNÉS : INÉVITABLE?

Conférence-midi donnée le 17 janvier 2018

par David Lussier, directeur scientifique du Centre AvantÂge de l'IUGM



La douleur chronique est un problème malheureusement fréquent en vieillissant, affectant l'autonomie, l'humeur et la qualité de vie des personnes atteintes. Même s'il s'avère souvent difficile de l'éliminer totalement, il est possible de soulager sa douleur et d'améliorer sa qualité de vie, en utilisant différentes approches combinant des traitements physiques et psychologiques, des médicaments et des infiltrations. Surtout, il faut s'engager de façon active pour parvenir à mieux gérer sa douleur. Le Dr David Lussier est gériatre à l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal et y dirige la clinique de gestion de la douleur.

*Gilles Rondeau
secrétaire de L'APRUM*