

Conférence-ZOOM à 14 h le 23 septembre 2020

# Stress et mémoire

par Catherine Raymond, doctorante en neurosciences



L'objectif de cette conférence consiste à démystifier le concept de stress et de caractériser les effets du stress sur la mémoire. Dans le but de bien visualiser comment le stress peut affecter la performance, certains tests de mémoire seront effectués en groupe. Des moyens pour amoindrir les conséquences parfois néfastes du stress sur la mémoire seront proposés. Également des moyens de contrôler la réponse de stress seront présentés.

Catherine Raymond possède un baccalauréat en psychologie de l'Université de Montréal et effectue présentement son doctorat en Neurosciences, toujours à l'Université de Montréal sous la direction de Dre Sonia Lupien, neuroscientifique en psychoneuroendocrinologie du stress. Ses intérêts de recherche portent principalement sur l'impact de l'exposition à un environnement adverse durant l'enfance sur le système physiologique de stress ainsi que sur les fonctions cognitives à l'âge adulte.

Cette conférence sera donnée à distance en utilisant le logiciel ZOOM. Elle débutera à 14 h. Vous recevrez les détails par courriel quelques jours avant la conférence.

*Hugues Beauregard,  
responsable des conférences*