

Conférence-ZOOM le 18 novembre 2020 à 14 h

Prévenir les troubles cognitifs par la nutrition

par Guylaine Ferland,
professeure titulaire au Département de nutrition



L'alimentation est de plus en plus reconnue comme un élément important de la santé cérébrale et cognitive. Une alimentation de qualité participe à la santé cérébrovasculaire et réduit les risques de déclin cognitif et de démence au grand âge. Cette conférence présentera les résultats des plus récentes recherches dans le domaine et en dégagera les principaux éléments.

Guylaine Ferland est professeure titulaire au Département de nutrition de l'Université de Montréal et chercheure à l'Institut de cardiologie de Montréal. Ses principaux travaux de recherche portent sur la vitamine K, notamment sur ses actions au niveau cérébral et dans la cognition, ainsi que dans l'anticoagulothérapie. Parallèlement, la Dre Ferland s'intéresse aux déterminants nutritionnels de la santé cognitive des personnes âgées. Au cours des récentes années, elle a été la chercheure principale de l'étude québécoise NutCog, une cohorte qui vise à mieux comprendre le rôle de la nutrition dans la santé cognitive des personnes âgées.

La Dre Ferland est aussi directrice de l'équipe Nutrition, Exercice et Mode de vie du Consortium canadien en neurodégénérescence associée au vieillissement, un regroupement de plus de 350 cliniciens et chercheurs canadiens.

Enfin, depuis mai 2019, la Dre Ferland est présidente de la Société canadienne de nutrition (<https://cns-scn.ca>), laquelle regroupe plus de 1000 professionnels de la nutrition du Canada, des États-Unis et d'ailleurs dans le monde. La Dre Ferland est l'auteure/co-auteure de >125 articles dans des revues avec comités de pairs et compte à ce jour 95 présentations invitées.

Enfin, elle est l'auteure de l'ouvrage «Alimentation et vieillissement» dont la troisième édition aux Presses de l'Université de Montréal est parue en novembre 2012.

Cette conférence sera donnée à distance le 18 novembre à 14 h, en utilisant le logiciel ZOOM. Vous recevrez les détails par courriel quelques jours avant la conférence.

*Hugues Beauregard,
responsable des conférences*