

# **BOIRE OU NE PAS BOIRE**

**« Un verre de rouge chaque jour est bon pour la santé »**

**« Boire 1 à 2 verres par semaine représente un risque faible de méfaits »**

Mercredi 20 septembre à 10h par Zoom



Avec **Louise Nadeau**,  
Département de psychologie

Face aux consignes contradictoires ou peu claires, que faire ? Notre conférencière va décortiquer la question. Louise Nadeau est très bien placée pour le faire. Louise Nadeau est professeure émérite du Département de psychologie de l'Université de Montréal, où ses travaux ont porté sur la prédiction de la récidive chez les conducteurs condamnés pour conduite avec facultés affaiblies, les troubles concomitants chez les personnes aux prises avec une addiction, les jeux de hasard et d'argent et la cyberdépendance. Elle a été présidente du CA d'Éduc'alcool (2010–2019), du Groupe de travail sur le jeu en ligne, dont le Rapport a été rendu public par le ministre des Finances (2014.10.06) et de la Fondation canadienne de la recherche sur l'alcoolisation fœtale (2007-2013). Elle fut co-présidente du Groupe sur les niveaux de jeu à moindre risque du Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances (2016-2021) et vice-présidente du CA des Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) (2000-2006).

Récipiendaire de l'Ordre du Canada (2018) et de l'Ordre national du Québec (2017), Louise Nadeau est membre élue de l'Académie canadienne des sciences de la santé (2016) et de la Société royale du Canada (2015). Parmi les prix décernés à Louise Nadeau, signalons le prix Marcel-Vincent de l'Association francophone pour le savoir (ACFAS, 2006) et le Prix Marie-Andrée Bertrand des Prix scientifiques du Québec, la plus haute distinction décernée par le Gouvernement du Québec à des personnes qui ont contribué à l'avancement social et scientifique du Québec. On trouve sa photo à la station de métro Place-d'Armes parmi les 20 Citoyennes inspirantes de Montréal.

*Hugues Beauregard,  
responsable des conférences*