

NOTICES NÉCROLOGIQUES DE L'APRUM

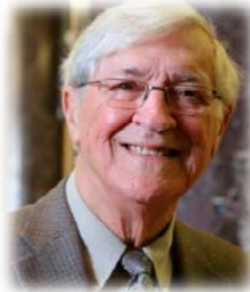
Les notices nécrologiques sont des hommages réservés habituellement aux professeurs retraités qui ont fait carrière en totalité ou en grande partie à l'Université de Montréal. Exceptionnellement toutefois, un tel hommage pourra être publié lorsqu'il s'agit d'une personne ayant servi comme officier supérieur de l'Université et qui a apporté une contribution importante à l'institution et à ses professeurs.

HOMMAGE AU PROFESSEUR JACQUES GASCON (1929-2021)

Le docteur Jacques Gascon, MD, s'est éteint le 13 mai 2021, à l'âge de 92 ans. Le Dr Gascon incarnait la quintessence du médecin clinicien enseignant en milieu hospitalier universitaire et a été l'un des pionniers de l'implantation de la rhumatologie comme spécialité médicale au Québec et au Canada.

Pour comprendre l'apport essentiel du Dr Gascon, rappelons que le milieu du XX^e siècle a été caractérisé par des découvertes scientifiques majeures dans le domaine de l'arthrite. Ainsi, l'identification du facteur rhumatoïde puis des autoanticorps antinucléaires conduisirent à la mise au point de tests sérologiques pour le diagnostic de l'arthrite rhumatoïde et du lupus érythémateux disséminé. Ces découvertes bouleversèrent les concepts pathophysiologiques quant aux maladies rhumatismales majeures, les faisant évoluer d'une possible étiologie infectieuse à celle de maladies autoimmunes. Simultanément, la découverte des corticostéroïdes amenait des applications thérapeutiques nouvelles.

À cette époque, à part de rares précurseurs, la rhumatologie en tant que spécialité médicale n'existait pas au Québec. C'est donc dans cette effervescence scientifique que le Dr Gascon, après avoir diplômé du Collège Jean-de-Brébeuf (BA, 1950) et obtenu son MD de l'Université de Montréal en 1955, compléta sa résidence en médecine interne à l'Hôpital Notre-Dame à Montréal en 1958. Puis il accomplit un fellowship en rhumatologie à New York, au *Hospital for Special Surgery* affilié à l'Université Cornell, en 1958 et 1959. À son retour à Montréal, il fut recruté par l'Hôpital Notre-Dame en tant que rhumatologue, tout comme son collègue et grand ami, Guy Germain, qui venait lui aussi de compléter un *fellowship* en rhumatologie aux États-Unis. C'est ainsi qu'au début des années '60 furent jetées les bases du Service de rhumatologie et qu'y débutèrent les soins spécialisés aux ma-



lades atteints de maladies rhumatismales.

L'excellence du Dr Gascon en tant que clinicien enseignant fut rapidement reconnue et, dès 1968, il était nommé par la Faculté de médecine de l'Université de Montréal professeur plein temps géographique (PTG) en tant que chargé d'enseignement, avant de passer au rang de professeur PTG adjoint (1969) puis agrégé (1976). Dr Gascon a donc fait partie de la toute première génération de professeurs de carrière PTG.

En 1975, Dr Gascon était l'un des trois fondateurs de l'Unité des Maladies Rhumatismales (UMR) de l'Université de Montréal avec Dr Guy Germain, qui en assumait la direction, et le Dr Alain Prat. Ainsi, avec les Drs Roger Demers, de Guise Vaillancourt et Jacques Durivage à l'Hôtel-Dieu, de même que les Drs Claude Blondin et Murat Kaludi à l'Hôpital Saint-Luc, l'UMR de l'Hôpital Notre-Dame, reconnue et subventionnée au niveau canadien par la Société d'Arthrite, devint le cœur des soins experts et de la formation des résidents en rhumatologie à l'Université de Montréal. Qui plus est, par leur geste fondateur, Jacques Gascon et ses collègues préparaient le terrain pour que l'UMR devienne à partir des années '80, avec une deuxième génération de rhumatologues qu'ils avaient formée, l'épicentre de la recherche clinique et fondamentale en rhumatologie au Québec tant en arthrose qu'en arthrite rhumatoïde et en connectivites, dont les travaux et le rayonnement international se poursuivent, à ce jour.

J'ai eu le privilège de connaître le Dr Gascon d'abord comme étudiant en médecine, puis à titre de résident en rhumatologie et par la suite en tant que collègue à l'Hôpital Notre-Dame. Le Dr Gascon était un enseignant magistral. Son cours exceptionnel sur la goutte, donné avec érudition et humour, à la Faculté de médecine au début des années 1970, a fait découvrir la rhumatologie à plus d'un et a

été déterminant pour mon choix personnel de cette spécialité. Dr Gascon était aussi un clinicien enseignant hors pair au chevet des malades et un modèle de rôle pour les résidents. Respect, écoute et douceur caractérisaient ses interactions avec les malades, les résidents et le personnel qui, toutes et tous, l'appréciaient grandement. Les résidents dont il était le mentor apprenaient que la clé du diagnostic rhumatologique résidait d'abord en un questionnaire et un examen physique attentifs, ce qui demeure vrai à ce jour. Doué d'un excellent jugement clinique, à une époque où l'arsenal thérapeutique était encore limité, Dr Gascon nous a appris nombre d'astuces thérapeutiques et les vertus essentielles de la patience et de la résilience dans le traitement de maladies rhumatologiques lourdes, dont la chronicité et l'agressivité constituent de grandes épreuves pour les malades.

Dr Gascon était un maître de l'anatomie de surface. C'est ainsi qu'il m'avait appris la ponction articulaire de la hanche au chevet, une technique que peu de rhumatologues envisageraient aujourd'hui sans imagerie simultanée. Le Dr Gascon était un contributeur régulier à la revue L'Union Médicale du Canada. Ses talents de clinicien et de fin observateur l'ont d'ailleurs conduit à la description originale du *syndrome de la main diabétique* dans cette revue en 1980 (PMID: 7414763), syndrome qui sera repris quelques années plus tard dans la littérature médicale anglophone.

Une qualité méconnue du Dr Gascon était sa générosité. Si, à mon retour de *fellowship* aux États-Unis en 1983, j'ai pu mettre sur pied la Clinique des connectivites et le Laboratoire de recherche en autoimmunité à l'Hôpital Notre-Dame (maintenant au CHUM), c'est parce que Jacques Gascon et Guy Germain ont accepté de me transférer leurs malades lourds atteints de lupus, sclérodermie et myosites autoimmunes. Ce regroupement a permis de créer des bases de données qui ont conduit aux premières descriptions de ces maladies au Canada français. Les Dr Germain et Gascon, tous deux professeurs PTG, ont eu aussi la générosité et l'élégance de se départir de la moitié de leur poste PTG, permettant ainsi au Dr Jean-Pierre Pelletier, successeur du Dr Germain à la tête de l'UMR, et au soussigné, de devenir à leur tour professeurs de carrière PTG. Leur geste exceptionnel aura donc permis à ce

jour d'assurer la relève et la pérennité de leur œuvre fondatrice.

Hors du travail, Dr Gascon était un compagnon hors pair. Plus d'un se souvient des agapes confraternelles du souper annuel du Service de rhumatologie, par exemple à l'Auberge des Cèdres de Saint-Hippolyte, où Jacques contait, avec un incroyable accent provençal, des histoires irrésistibles du Midi de la France!

En 1994, le Dr Gascon recevait du recteur de l'Université de Montréal René Simard une médaille en reconnaissance pour ses accomplissements en carrière. En 1996, Dr Gascon prit sa retraite. Il se retira dans les Laurentides à sa maison du Lac l'Achigan, où il put s'adonner à la voile, au ski, à l'opéra, à la collection d'œuvres de peintres québécois et canadiens et à la contemplation de la beauté de la nature. Il participait également aux œuvres de la paroisse Saint-Hippolyte en tant que marguillier et membre de la chorale. Lucide jusqu'à la fin, Jacques Gascon s'est éteint à son domicile, entouré de son épouse Charlotte (ils étaient mariés depuis 64 années), de sa fille Isabelle (infirmière-clinicienne) et de son fils Jean-Pierre (médecin de famille). Il laisse 6 petits-enfants et 4 arrière-petits enfants.

Jacques Gascon a contribué à donner à la rhumatologie ses lettres de noblesse et à faire de celle-ci une spécialité à part entière et à vocation universitaire. Avec le départ du Dr Gascon, un pionnier de la rhumatologie s'est éteint mais son héritage reste.

Hommage rendu le 17 août 2021, avec la contribution d'Isabelle Gascon et de Jean-Pierre Pelletier, par son collègue et ami,

Jean-Luc Sénécal, MD, FRCPC, MCRA

Professeur titulaire,

Département de médecine

Faculté de médecine

Université de Montréal

Président de l'Association des médecins cliniciens chercheurs enseignants de Montréal (AMC2EM)

Rhumatologue

Service de rhumatologie

Centre hospitalier de l'Université de Montréal