

NOUVELLES DE L'APRUM

NOUVELLES du 14 décembre 2011

LETTRE DU 14 DÉCEMBRE 2011

LETTRE DU PRÉSIDENT

**LES BONHEURS DE L'ENFANCE ET DE LA RETRAITE
(EN GUISE DE CADEAU DE NOËL)**

Un ami me fait parvenir une entrevue avec Robert Solé, un écrivain égyptien qui nous parle des « bonheurs de l'enfance ».

Les bonheurs de l'enfance! Cette expression fait débouler une cascade de merveilleuses images qui rejoignent d'ailleurs les « bonheurs de la retraite », et c'est pourquoi j'ose en faire l'objet de ce mot du président et vous l'offrir, sans prétention, comme cadeau de Noël.

Nos petits-enfants; le sujet favori des retraités.

Je me berce avec mon grand-père qui fume sa pipe sur le balcon, à Saint-André de Kamouraska, devant le fleuve; le soleil se couche sur la côte de Charlevoix, des goélettes, des marsouins, l'odeur de la marée et du tabac que nous avons haché ce matin à côté du poulailler. Il est sourd; nous ne parlons pas. Mon Dieu qu'on s'aime!

Avant-hier, avec un de mes petits-fils de vingt ans. Il est en semaine de lecture. Nous avons le temps, tout le temps; le temps nous appartient, vraiment. Bonheur de la retraite. Le soleil. Autour d'un café et d'une crêpe de sarrasin. Un gros chagrin. Nous parlons de l'amour, de ce qui vient après, de ce qu'il y avait avant, je lui dis que je l'aimais sa blonde, et qu'elle va me manquer; et je me rends compte qu'il y a dans ces minutes une qualité de l'air exceptionnelle, un bonheur de l'enfance unique entre le grand-père et son petit-fils. Mon Dieu qu'on s'aime!

JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE à TOUS
Jacques Boucher

REPAS ENTRE COLLÈGUES LE MARDI 17 JANVIER

La période des fêtes tirant à sa fin, l'APRUM annonce la reprise de son calendrier d'activités en conviant ses membres à un repas entre collègues au restaurant « Le Paris Beurre », 1226 Van Horne, Outremont H2V 1K3 (métro Outremont), le mardi 17

janvier prochain à midi. Nous espérons que vous serez nombreux à vous joindre à nous ce jour-là.

Pour prendre part à cette activité, nous vous demandons de **réserver votre place** car « Le Paris Beurre » veut connaître à l'avance le nombre de personnes qui participeront aux différentes activités de l'APRUM afin de bien planifier la préparation des repas.

Réserver est facile et **deux moyens** fort simples de le faire **sont à votre disposition**.

- Le premier est l'envoi d'**un courrier électronique** à aprum@assoc.umontreal.ca .
- Le second est de **laisser un message au 514 343-7635**, la boîte vocale de l'APRUM.

Dans les deux cas le contenu du message est le même, à savoir : « Je m'appelle XYZ ABC et je serai présent au repas du 17 janvier ». **Vous avez jusqu'à jeudi midi le 12 janvier pour faire votre réservation.**

Merci.

Gilles Rondeau
Secrétaire de l'APRUM

CAUSERIES MIDI DE 2012... ON VEUT CONNAÎTRE VOS PRÉFÉRENCES.

L'APRUM désire connaître votre opinion sur les sujets ou conférenciers à mettre au programme de ses prochaines causeries midi.

La consultation amorcée le mois dernier se poursuit jusqu'au **12 janvier**. Si vous ne nous avez pas encore transmis vos choix, vous avez encore un peu de temps pour le faire mais ne tardez pas.

La liste qui suit a été constituée à partir des suggestions formulées par plusieurs. Indiquez-nous dans l'ordre un, deux ou trois sujets ou conférenciers qui vous intéressent plus particulièrement et que vous aimeriez voir inscrits au programme des prochaines causeries midi de l'APRUM.

CONFÉRENCIERS THÈMES

1) Charles Le Blanc L'Asie du Sud-Est /La Chine

Charles Le Blanc , sinologue, est professeur émérite du Département de philosophie de l'Université de Montréal et du Centre d'études de l'Asie de l'Est (CETASE).

2) Hubert Reeves L'histoire de l'univers

Astrophysicien réputé et vulgarisateur scientifique mondialement connu. Professeur associé au Département de physique de l'UdeM.

3) Normand Mousseau Les gaz de schiste et l'environnement

Titulaire de la Chaire de recherche du Canada en physique numérique de matériaux complexes. Professeur au Département de physique de l'UdeM. Auteur de « La révolution des gaz de schiste ».

4) Isabelle Peretz **L'amusie ou lorsque la musique s'entend comme du bruit**

Isabelle Peretz professeure au Département de psychologie de l'UdeM spécialisée dans l'étude du « cerveau musical », domaine d'étude neurologique qu'elle a fondé.

5) Directeurs de service **Les services auxquels les retraités ont droit**

Des directeurs de services tels la DGTIC, le CEPSUM, les Services de santé, les Bibliothèques ou autres, viennent expliquer, la nature et l'étendue des services auxquels les professeurs retraités ont droit à l'Université de Montréal.

6) Médecin ou prof. de médecine **La maladie d'Alzheimer : risques, symptômes, etc.**

Un médecin spécialiste de la maladie d'Alzheimer vient expliquer sa nature, à quels signes on peut repérer son apparition, ce qu'on peut faire pour la retarder ou atténuer son évolution et l'impact de la maladie sur la famille.

7) Professeurs retraités **Apprendre un instrument ou participer à un chœur**

Des professeurs retraités racontent leur expérience de s'initier à l'apprentissage d'un instrument de musique ou du chant dans un chœur. Un nouveau défi plein de surprises souvent agréables, mais aussi de moments pénibles.

8) Sabourin, Granger, Rondeau **Récit d'un naufrage vécu dans les Bermudes**

Trois professeurs retraités, Michel Sabourin , (psychologie), Luc Granger, (psychologie) et Gilles Rondeau (service social) racontent l'histoire du naufrage qu'ils ont vécu ensemble en 1976.

9) Spécialiste en kinésiologie **L'activité physique et la santé après 65 ans**

Un spécialiste de l'activité physique explique ce qui est à prescrire et à proscrire comme activité physique chez les personnes de 65 ans et plus. Conseils éclairés et éclairants.

10) Chirurgien cardiaque **Les nouveaux développements en chirurgie cardiaque**

La science s'est développée considérablement et la chirurgie cardiaque est maintenant pratiquée jusqu'à un âge avancé. Quelles sont ces nouvelles techniques et comment peuvent-elles prolonger la qualité de la vie?

11) Direction des relations humaines **Le Régime des rentes de l'UdeM**

Un membre de la DRH nous explique le « Régime des rentes de l'Université de Montréal ». Les particularités de notre régime. Les défis qui le confrontent. Des changements à l'horizon? Cela peut-il affecter les pensions que nous recevons?

12) Carol Couture **La gestion de nos archives personnelles**

Carol Couture a été professeur d'archivistique à l'École de bibliothéconomie et des sciences de l'information de l'Université de Montréal . Il est maintenant conservateur et directeur général des archives de Bibliothèque et Archives nationales du Québec depuis janvier 2006 . Sa conférence porte sur le guide « à l'abri de l'oubli », un outil destiné à aider la personne à gérer facilement et efficacement ses documents et archives personnels.

13) Sonia Lupien **Le stress! Comment le vivre sans y laisser sa peau**

Sonia Lupien , spécialiste en neurosciences et auteure du livre « Par amour du stress ». Psychologue chercheuse au Centre de recherche Fernand Séguin de l'Hôpital Louis-H.-Lafontaine. Sa conférence vise à démystifier la définition populaire du stress, à résumer les découvertes scientifiques des 30 dernières années dans ce domaine et à discuter des mécanismes et effets du stress sur la santé physique et mentale.

14) Jacques Henripin **Ma tribu. Un portrait sans totem ni tabou**

Jacques Henripin est démographe et professeur émérite de l'Université de Montréal où il a fondé le Département de démographie . Il a été le premier président de la Fédération canadienne de démographie . Dans *Ma tribu. Un portrait sans totem ni tabou*, son plus récent essai, Jacques Henripin s'amuse à décrire les Canadiens français du Québec sans complaisance.

15) Membre de la direction de l'UdeM **L'Université de Montréal. Où va-t-elle?**

Un membre de la direction de l'Université sera approché pour venir expliquer aux professeurs de l'APRUM les principales orientations de l'Université en 2012 relativement aux projets de développement, aux problèmes budgétaires et aux relations avec les autres universités. .

++

Toutes ces suggestions émanent de membres mais aucune approche des personnes n'a encore été effectuée. Nous attendons les résultats de la présente consultation avant de procéder plus avant.

Comment nous faire connaître votre opinion?

Deux moyens sont à votre disposition

- Le premier est l'envoi d' un **courrier électronique** à aprum@assoc.umontreal.ca .
- Le second est de **laisser un message au 514 343-7635** , la boîte vocale de l'APRUM.

Dans votre réponse, **indiquez vos choix (3) par ordre d'importance** en identifiant le titre ou le numéro du thème proposé ou du conférencier.

Date limite : le lundi 12 janvier

Merci de votre collaboration,

Judith Comeau
Gilles Rondeau

FRANC SUCCÈS DE LA SECONDE CAUSERIE MIDI DE L'APRUM.

La seconde causerie midi organisée par l'APRUM à l'intention de ses membres a connu un vif succès le 15 novembre dernier. La question du programme d'assurance santé de l'Université de Montréal avait été choisie en priorité parce que des membres avaient exprimé leur intérêt par des questions portant sur ce sujet lors de l'assemblée générale de l'Association en mai dernier. C'était la première fois que l'APRUM recevait un conférencier non membre de l'Association. M. Guy Bélanger responsable du dossier de l'assurance santé à la Direction des ressources humaines de l'Université de Montréal a été approché et a accepté.

Guy Bélanger a expliqué la nature du programme et a exposé ses principales caractéristiques pour les retraités de moins de 65 ans et de plus de 65 ans. Pour ce dernier

groupe, il a précisé plusieurs points, à savoir le caractère facultatif du régime des soins médicaux de la Croix Bleue, que ce régime couvre en un seul groupe l'ensemble des retraités de l'UdeM, que les soins dentaires cessent à la date de la retraite quel que soit l'âge (60 ou 72 ans), que la couverture de l'assurance voyage cesse au moment de la retraite et que l'assurance médicaments se coordonne avec le régime public de la RAMQ. Le conférencier nous a aussi fait part de quelques statistiques : augmentation de 8,6% (moyenne des années de 2007 à 2011) des participants qui contribuent au régime des soins médicaux; augmentation de 4% en moyenne de 2007 et 2011 de la tarification mensuelle (ce qui est raisonnable de l'avis du conférencier et comparable à ce que l'on retrouve dans d'autres entreprises); 61% des réclamations concernent les médicaments alors que très loin derrière suivent les soins paramédicaux et d'hospitalisation; les frais de physiothérapie comptent pour 44 % des réclamations de soins paramédicaux. Guy Bélanger nous a aussi expliqué la mécanique de remboursement des médicaments selon que ceux-ci sont inscrits ou non sur la liste de la RAMQ. Il a aussi été question de bonifications ou d'ajouts possible au régime des soins médicaux, en considérant leur impact sur la tarification. Un exemple d'une telle bonification pourrait être l'ajout d'une assurance voyage, mais bien sûr ceci amènerait une augmentation significative des tarifs. Le conférencier a rappelé les caractéristiques du régime d'assurance vie après 65 ans.

Il a aussi traité des défis importants auxquels notre programme, offert par la Croix Bleue à tous les employés et retraités de l'Université, est confronté. On relève par exemple un coût plus élevé pour les nouveaux médicaments ce qui se répercute sur les montants réclamés et la tarification. Les questions ont été nombreuses et le conférencier a su y répondre avec beaucoup de clarté et de précision. Les 24 membres présents ont exprimé leur satisfaction par des applaudissements nourris. Fort de ses deux premiers succès, l'APRUM poursuivra sur sa lancée à l'hiver 2012 en organisant en février et en avril deux autres causeries midi.

On peut trouver une copie de la présentation de Guy Bélanger sur le site web de l'APRUM.

Judith Comeau
Gilles Rondeau

DES INFORMATIONS IMPORTANTES SUR LE SITE DE L'APRUM; NOTRE RÉGIME D'ASSURANCE-SANTÉ CROIX BLEUE.

Rendez-vous sur notre site

(<http://www.aprum.umontreal.ca/Nouvelles/Recentes/PresentationDRH.pdf>) où vous trouverez les notes utilisées par M. Guy Bélanger de la DRH lors de sa présentation lors de notre rencontre du 15 novembre dernier.

DATES À INSCRIRE À VOTRE AGENDA 2012

L'APRUM vous suggère de noter à votre calendrier ses activités mensuelles prévues au cours de l'hiver et du printemps. En effet 6 activités sont prévues au cours de la première moitié de 2012. Elles se tiendront aux dates mentionnées ci-après.

Ainsi, vous êtes invité à 12h00 au restaurant « Le Paris Beurre », 1226 Van Horne, Outremont H2V 1K3 (métro Outremont) les mardis suivants

17 janvier Repas entre collègues

21 février Midi conférence (thème à confirmer)

20 mars Repas entre collègues

17 avril Midi conférence (thème à confirmer)

15 mai Repas entre collègues

En outre, le 5 juin, à l'Université de Montréal, à compter de 16h00 nous vous convions à l'Assemblée générale annuelle au M-415 du pavillon Roger-Gaudry, laquelle sera suivie par la réception de fin d'année qui comme à l'accoutumée prendra place dans le Hall d'honneur.

On vous attend!

Gilles Rondeau
Secrétaire de l'APRUM

AU TOUR DE JEAN CLÉO DE PUBLIER : LE DESTIN D'ANASTASIE PAR JEAN CLÉO GODIN (ÉDITION DEL BUSSO, AUTOMNE 2011)

Notre collaborateur Jean Cléo Godin est responsable de la chronique « Les collègues publient » dans les Grains de sagesse. Il est aussi mon ami depuis plus de quarante ans. Il a déjà publié en 2010 « Le mal de père » dont j'ai fait état dans l'une des chroniques de l'APRUM. Il y racontait la mort de son père alors qu'il avait trois ans, témoignage touchant de sa recherche pour combler ce grand vide dans son enfance et dans sa vie.

« Le destin d'Anastasia » est une suite du « mal de père ». Jean Cléo nous parle de sa mère acadienne, de ses douze enfants, de sa solitude, de ses errances et de ses déménagements. Anastasia apprend qu'elle porte le nom d'une princesse russe détruite par la Révolution? Là aussi, la mort est centrale; celle du père d'Anastasia, Andrew, aveugle, écrabouillé par un train, juste derrière la maison familiale, « accident » dont elle se sent coupable. La mort de son mari Nicolas, décédé lorsque l'auteur avait trois ans. Douze enfants à élever seule. Un fils qui a joué au père et attendu ses trente ans pour fonder sa propre famille. Pas d'homme dans son lit, mais la photo de tendresse du curé de la paroisse. Amour impossible. Trop d'interdits, trop d'ouvrage. La misère et la mort donnent au personnage d'Anastasia une grandeur de tragédie grecque. Pas Anna Karénine ou la mère de Michel Tremblay ; la noblesse et le courage

d'une grande femme, parfois écrasée par le poids du destin; il faut l'arracher avec son nouveau-né de la même voie ferrée qui a écrasé son père, jadis.

C'est Anastasie qui nous dit qu'il y a trois sortes de Canadiens; les Acadiens, les Canadiens-français et les Anglais. Deux guerres sont passées par là; un siècle et d'autres révolutions. De la grande maison familiale de Petit-Rocher au petit 4 ½ de la rue Casgrain , pour que les enfants puissent en sortir.

On peut se demander comment l'auteur a pu relire ce tout petit quotidien, à peine visible et audible même pour ses contemporains. Comme la lecture d'un palimpseste dont il faut effacer à tout jamais les autres couches superposées qui cachent ces traces de vies, que la ferveur et la patience révèlent enfin.

Pour ceux et celles que la vie intéresse, pourquoi ne pas en faire autant avec VOTRE grand livre pas encore écrit et qui n'attend que vous; un beau cadeau de retraite à laisser à vos petits-enfants?

Jacques Boucher

HOMMAGE À JEAN DÉZIEL
(par Michel Lespérance)

Le Dr Jean Déziel est décédé le 2 novembre dernier. Bachelier ès arts en 1952, il obtient son diplôme de médecin de l'Université de Montréal en 1957, son certificat de spécialiste en chirurgie en 1961, son Fellow du Collège royal du Canada en chirurgie générale en 1963 et un Fellowship du International College of Surgeons(USA) en 1968.

L'Université de Montréal le recrute en 1964 à titre de professeur au Département d'anatomie. Il est promu agrégé en 1976. à la suite d'une restructuration des départements de la Faculté de médecine, il sera rattaché au Département de pathologie et de biologie cellulaire de 1997 à 2009, puis au Département de chirurgie jusqu'à son décès.

Pendant toute sa carrière, le professeur Déziel a enseigné l'anatomie macroscopique en début de la formation médicale et a pratiqué à titre de chirurgien général dans plusieurs hôpitaux de la région montréalaise dont St-Joseph de Rosemont, Maison-neuve-Rosemont, Miséricorde et St-Michel.

Un des rares professeurs responsable de l'enseignement de l'anatomie en médecine, chirurgien compétent, collègue respecté de tous, le professeur Déziel avait la réputation d'être exigeant pour ses étudiants dont il était par ailleurs des plus apprécié. Sa rigueur, sa passion et son dévouement constant ont été reconnus, par ces derniers, qui lui ont remis un prix Hommage lors d'un gala soulignant le 40^e anniversaire de l'Association des étudiants et étudiantes en médecine de l'Université de Montréal.

HOMMAGE À OLIVIER GARON (par Jean Piérard)

C'est avec une profonde tristesse que les collègues, amis et anciens élèves du docteur Olivier Garon ont appris son décès, le 14 novembre courant. Doué d'une vaste érudition et d'une compétence exceptionnelle, le docteur Garon enseigna l'anatomie à la Faculté de médecine vétérinaire pendant plus de trente ans.

Olivier Garon naquit à Saint-Denis-de-Kamouraska en janvier 1928. Après des études remarquées au Collège de Ste-Anne-de-la Pocatière, il fut admis à l'École de médecine vétérinaire de l'Université de Montréal en 1950. Il en sortit, en 1955, docteur en médecine vétérinaire avec la mention « grande distinction ». Par la suite, il obtint successivement les grades de maître-ès-Sciences (Biologie; 1961) et de docteur ès-Sciences (Biologie; 1964) de l'Université de Montréal.

Après une courte incursion au Ministère de l'Agriculture, à Québec, le docteur Garon fut engagé, en 1957, comme professeur d'anatomie à l'École de médecine vétérinaire. Il fut nommé professeur agrégé en 1969 et professeur titulaire en 1972; il restera en poste jusqu'à sa retraite, en 1991. Au cours de sa carrière académique le docteur Garon occupa plusieurs tâches administratives dont celles de directeur de département et de président ou de membre de divers comités ou associations. Auteur ou co-auteur de nombreuses communications scientifiques, il participa également à la rédaction de plusieurs textes de vulgarisation. Signalons, au plan professionnel que le docteur Garon fut élu membre du Conseil de l'Ordre des médecins vétérinaires du Québec pour deux mandats successifs.

J'ai eu le privilège d'être un proche collègue d'Olivier pendant plus de trois décennies. Conformiste de bon aloi, il affectionnait particulièrement la discussion, voire la dialectique. Nous parlions d'une foule de sujets mais surtout d'histoire, grande ou petite, de religion, parfois de politique, souvent de sa région natale à laquelle il était resté très attaché et où il retournait fréquemment. Dans ces échanges, Olivier restait toujours très respectueux de l'opinion de l'autre; il émaillait souvent ses affirmations d'expressions gréco-latines ou faisait référence à des situations de l'Antiquité. Souvent, nos discussions se terminaient par un sentencieux Sutor ne supra crepidam ... Tout était dit.

Très respecté par ses collègues et par ses étudiants, Olivier n'admettait pas la tricherie et encore moins la mauvaise foi. Il savait cependant faire preuve de mansuétude quand un étudiant de bonne volonté n'arrivait pas à atteindre ses objectifs.

Le docteur Garon n'apprécia guère ses années de retraite. Trop de choses lui manquaient. Pendant presque 20 ans il ne fut que trop heureux de pouvoir consacrer du temps et de l'énergie au secrétariat de la Société de conservation du patrimoine vétérinaire québécois. Cette activité, par ailleurs fort utile, devait lui rappeler bien des choses...

Médecin vétérinaire et professeur estimé et compétent, humaniste et homme de cœur, Oliver Garon nous laissera, à tous, un souvenir impérissable.

**Vous pouvez nous joindre à aprum@assoc.umontreal.ca
Ou en laissant un message au 514 343-7635**

**Vos coordonnées (adresse, téléphone, adresse courriel...) changent?
Dites-le à l'APRUM : (514) 343-7635 ou à aprum@assoc.umontreal.ca**