

# Activité de plein air

Le 8 novembre 2023 de 9 h 45 à 12 h (midi)



Nous vous invitons à **une randonnée pédestre** au site historique **Calvaire d'Oka**, situé à 50 km de Montréal dans le Parc national d'Oka\* suivie (selon votre intérêt) d'un **dîner** au restaurant Le Sacré Bistro à l'Abbaye d'Oka\*\*.

Le **sentier du Calvaire** est large et bien dégagé et consiste en un aller-retour totalisant 5 km. Il rallie randonnée et histoire en étant un ancien lieu de pèlerinage menant à un sommet et ses trois chapelles. L'ascension sous un couvert forestier y est progressive (dénivelé de 105 mètres) jusqu'à la cime qui s'ouvre sur un point de vue sur le lac des Deux Montagnes et sur le clocher de l'église d'Oka. Le site est géré par la SEPAQ (Société des établissements de plein air du Québec).

À noter :

- Si vous ne détenez pas la carte annuelle de la SEPAQ, un droit d'accès quotidien doit être acheté préalablement en ligne (<https://www.sepaq.com/reservation/>) au coût de 10 \$ par personne.
- Rendez-vous entre 9 h 45 à 10 h au stationnement du Mont du Calvaire dans le Parc national d'Oka.
- Au départ, des installations sanitaires sont disponibles dans le stationnement.
- La randonnée s'effectue à votre propre rythme.
- Pour plus de confort et de sécurité, de bonnes chaussures ou bottes de marche plutôt que des espadrilles sont recommandées et des bâtons peuvent être utiles.
- De l'eau et une collation sont suggérées.
- En cas de mauvais temps, l'événement est remis au lendemain si possible. Les personnes inscrites seront rejointes par courriel.
- Le restaurant est situé sur le chemin du retour à quelques kilomètres du Parc.

Organisée par Francine Gratton, François Donati et Hugues Beauregard de l'APRUM.  
Faire part de votre intérêt pour la randonnée et/ou le repas au restaurant à [francine.gratton@umontreal.ca](mailto:francine.gratton@umontreal.ca)

\*<https://www.alltrails.com/fr/randonnee/canada/quebec/mont-du-calvaire-doka>

\*\*<https://www.abbayeoka.ca/fr/le-sacre-bistro>